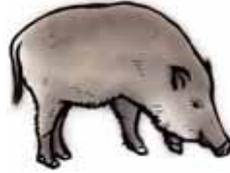


ふれ愛ニュース 第141号

ひろしま

12月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	108	23	17	148
女	125	21	10	156
合計	233	44	27	304
世帯数	160	26	21	207

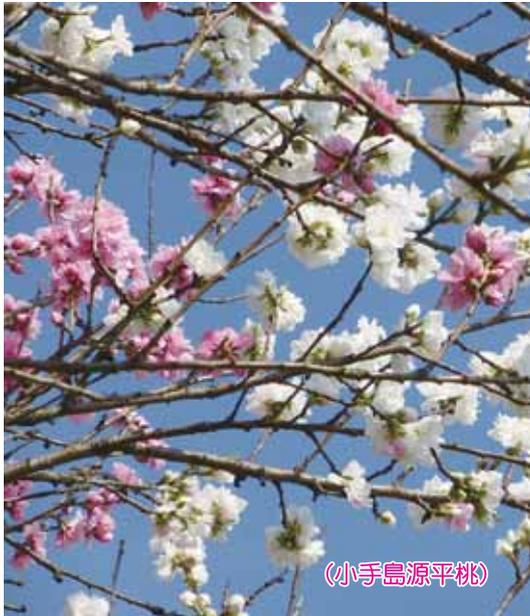


発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

謹んで新年のお慶びを申し上げます

ふれ愛の町ひろしまをつくる会

役員一円



(小手島源平桃)

新年のごあいさつ

ふれ愛の町ひろしまをつくる会

会長 平井 明

明けましておめでとうございます。

平成30年は7月の西日本豪雨、そして大型台風の影響を受け、広島・小手島・手島もかなりのダメージを受けました。でも今は徐々に回復しております。

平成31年は3島でしっかりとまとまり、自分達で考えるという気持ちで前に進んでいきたいと思っております。

講演会のお知らせ



歯とお口の健康づくり
～元気で笑顔あふれる毎日を～

日時 : 平成31年1月17日(木)
午前9時～10時
場所 : 広島コミュニティセンター
講師 : 吉永歯科医院 吉永 美加先生

いきいきとした生活にお口の健康は欠かせません！歯やお口の手入れのヒントを一緒に学びましょう。
※自治会回覧でもお知らせします。

健幸10か条⑧ 8(歯)みがきを忘れない
～いつもより念入りに、
忘れずに歯磨きを～

市健康課 卓

毎月10日は健幸の日！

～健幸10か条を知っていますか？～

〈健幸10か条のご紹介〉

心と体のリフレッシュを！

・・・ 健幸10か条①

1(い)つもよりのんびりする

感染症や交通事故を予防して

・・・ 健幸10か条④

4(事)故から身を守る

自分のできる範囲で体を動かして

・・・ 健幸10か条⑥

6(無)理なく体を動かす

みんなで日頃の生活を
振り返り、できること
から始めましょう！





(劇も落語もがんばりました)



✎ 小手島文化祭 ✎

11月23日に小手島文化祭がありました。私が特にがんばったことは、劇です。今年は国語で習った「注文の多い料理店」に挑戦しました。

私が演じた紳士は、長いセリフが多い役です。でも、紳士の性格がよく伝わるようにと、テレビやCMではやっている芸を取り入れました。本番では、聞いている人に伝わりやすいように、ゆっくり大きな声で言うことに気をつけました。

少しセリフを忘れてしまうところもありましたが、練習の成果を発ぎできてよかったです。また、みなさんの笑い声や劇の終わりの拍手は本当にうれしかったです。

来年の文化祭でも学習したことを、劇や学習発表などでみなさんに披露できるよう、がんばりたいです。

丸亀市立小手島小学校

今中 章乃

十月から広島診療所で勤務させていただいております。自然豊かな広島での毎日変わる景色の中、とても良い環境で働かせていただいているなあと感じています。

病気で来院される方はもちろんのこと、元気な方も気軽に立ち寄っていただけるような診療所を目指して日々精進したいと思っております。

趣味は植物を育てることです。気軽に声がけ下さい。どうぞよろしくお願いいたします。

上山 理江



広島診療所の看護師です



主催 体協広島支部

ふれ愛の町ひろしまを

つくる会体育部会

日時 平成31年1月1日 午前6時50分出発
 集合場所 立石 八幡神社前広場

初日の出を迎える会



(HOTサンダルワークショップで制作した旗)



(盛り上がったYMCA!)

第21回 広島ふれ愛まつり



第21回広島ふれ愛まつりが11月4日(日)広島小中学校体育館、運動場で開催されました。美声を披露した舞台、一生懸命作った作品の展示、お腹を満たしたうどんやおでん。住民がふれあえた良い機会となりました。



(絵手紙の力作)



(ご来賓の皆様、楽しんでいただけましたか)



(血管年齢、若くあってほしいな)



(がんばりました)



(司会お疲れ様でした)



(香短による郷土料理の紹介)



(若いけれど、選曲が渋い)

11月22日(木)食改料理教室がコミュニティセンターで行われました。

- 【献立】牛乳・乳製品を使った料理
- ★・チキン南蛮・人参とチーズのさっぱり和え
- ・きのこの味噌汁・牛乳わらびもち



いろは石ウォーク

～よひついで広島へ～

10月21日(日) 土砂災害の為、いろは石ウターンコースの開催となった13回目。これ以上は望めないという秋晴れのもと、スタートしました。

そして、ゴール付近の様子は：

13時40分の高速艇に乗れる位早くに到着した人、救護車からゆうゆうと降りてきた人、ゆっくり海の景色を眺めながらウォークを楽しんだ人、自分の名前が記載された完歩証を見て感激する人、八十場より太いトコロテンがおいしかったとニコニコの人、ゴールで”お疲れ様キャンデー”をもらった子供たちの笑顔・・・。

売店の竹細工、ごま、香川本鷹のとうがらし、ストラップ、いちじくジャムやしっかりしたお味の蛸飯は夕飯の土産に。無料のコーヒーや豆を石うすでひいたおいしいコーヒーも、疲れた身体に染み渡ったことでしょう。

それぞれに工夫されたおもてなしでした。

ゴールのテントの前に広がる瀬戸の海は太陽に輝き、まさに秋の清々しい、素晴らしい背景(ロケーション)となりました。

手前味噌ではありますが、用意周到な準備を含め、支えていただいたスタッフの皆さまのご尽力、笑顔、チームワーク等々に感謝しながら、無事終えたことを報告させていただきます。

体協広島支部

横瀬 通子



(ゴールしました)



(天気もいいし、足元軽く)



(この石碑の意味は・・・)

火災防ぎょ訓練

11月1日(木)に甲路の第3分団器具置き場周辺の枯れ草から火災が発生したとの想定で、火災防ぎょ訓練が実施されました。

車両が通行する道路にホースがまたがるので、ホースブリッジ(ホースをカバーする器具)を使用しました。ただ、手順が悪い所があるなど反省すべき点がありました。これからも気持ちを引き締めて、訓練に励んでいきますので、皆様のご理解をお願いいたします。



※ **ご注意ください** ※

昨年の西日本豪雨による土砂崩れの復旧工事が始まっています。自転車や車の走行時などには工事車両にお気を付けください。

デイサービス利用表

新年明けましておめでとうございます

NPO法人石の里広島の事業は、

一、デイサービス事業

一、コミュニティバス事業

一、配食事業

一、手島自然教育センター事業

この四つの柱を中心に活動しています。どれも私達島民にとって必要とされております。

平成十三年四月から実施され、

今年で十九年目を迎えます。職員一同、新たな気持ちで皆様の御意

見を反映し、亥の如く邁進し、皆様に愛されるNPO法人石の里広島としていきたい所存です。

どうぞ本年も宜しくお願い致します。

ます。

特定非営利活動法人石の里広島

会長

平井 明

職員一同

(1月)

(2月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
4	金	6	手・小手・青	1	金	6	手・小手・青
7	月	1	青・江	4	月	1	青・江
8	火	2	茂・釜・甲・青	5	火	2	茂・釜・甲・青
9	水	3	青・立	6	水	3	青
10	木	5	青・茂・江・甲	7	木	5	青・茂・江・甲
11	金	6	手・小手・青	8	金	6	手・小手・青
15	火	2	茂・釜・甲・青	12	火	2	茂・釜・甲・青
16	水	3	青	13	水	3	青・立
17	木	5	青・茂・江・甲	14	木	5	青・茂・江・甲
18	金	6	手・小手・青	15	金	6	手・小手・青
21	月	1	青・江	18	月	1	青・江
22	火	2	茂・釜・甲・青	19	火	2	茂・釜・甲・青
23	水	3	青・立	20	水	3	青
24	木	5	青・茂・江・甲	21	木	5	青・茂・江・甲
25	金	6	手・小手・青	22	金	6	手・小手・青
28	月	1	青・江	25	月	1	青・江
29	火	2	茂・釜・甲・青	26	火	2	茂・釜・甲・青
30	水	3	青	27	水	3	青・立
31	木	5	市・青・茂・江・甲	28	木	5	市・青・茂・江・甲

介護予防体操教室のご案内

● 1月21日 (月) 午前10時30分

茂浦集会所

● 1月30日 (水) 午前10時20分

コミュニティセンター

● 1月30日 (水) 午後1時00分

デイサービスセンター

● 2月1日 (金) 午前10時30分

茂浦集会所

● 2月6日 (水) 午前10時20分

コミュニティセンター

● 2月21日 (木) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 手島地区 (第3水曜日)

* 1月16日 (水) * 2月20日 (水)



コミュニティカレンダー

2019年 行事予定表

おしらせ



1 月 (睦月)

- 1日 (火) 初日の出を迎える会 (広島) 元旦
初日の出参拝 (手島)
- 2日 (水) コミュニティセンター年始休館
- 3日 (木) 八幡宮百々手まつり (立石)
- 6日 (日) 小寒
- 7日 (月) 七草
- 8日 (火) 済生丸検診【江の浦港】
- 9日 (水) 地区民生児童委員会
絵手紙の集い
- 10日 (木) 健幸の日
- 13日 (日) 自治会慰労会 (手島)
- 14日 (月) 成人の日
- 17日 (木) 歯とお口の講演会
移動図書 (広島)
- 20日 (日) よりみち会 (立石) 大寒
- 23日 (水) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 24日 (木) 移動図書 (小手島)



2 月 (如月)

- 1日 (金) 大般若各部落お札立て (手島)
- 3日 (日) 節分
- 4日 (月) 立春
- 6日 (水) 地区民生児童委員会
- 9日 (土) 百々手まつり出事・
第4回さわやかロード (茂浦)
- 10日 (日) 健幸の日
百々手まつり (茂浦)
- 11日 (月) 建国記念の日
- 13日 (水) 絵手紙の集い
一歩歩クラブ (江の浦)
- 17日 (日) よりみち会 (立石)
- 19日 (火)
- 21日 (木) 移動図書 (広島) 雨水



丸亀市消防団第3分団に10月1日付で中村公大さん (青木) が入団されました。

平成30年10月22日 (月) にアイレックスで開催された丸亀市社会福祉大会で下記の方々が受賞されました。

- ・丸亀市社会福祉協議会会長表彰
岡田薫夫 (小手島)
金崎敏行 (甲路)
神田昭夫 (釜の越)
丸亀市広島愛育班
- ・丸亀市社会福祉協議会会長感謝
青木石材協同組合

(敬称略)

※ 受賞おめでとうございます

平成30年10月23日 (火)

第13回丸亀市きれいなまちづくり功績者市長表彰を受賞されました。

- 香川美津子 (立石)
- 横瀬春夫 (江の浦)

(敬称略)

お礼

赤い羽根共同募金・歳末助け合い 160,000円 (戸別)

皆様のたくさんのご厚志とご協力をいただきましてありがとうございました。

※本誌は共同募金より一部助成を受けて作成しております。



旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いたします。

ふれ愛の町ひろしまをつくる会

役員一同

