

ふれ愛ニュース 第151号

8月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口	男 96	25	16	137
	女 113	20	11	144
合計	209	45	27	281
世帯数	148	27	24	199



(粟)

心経山が日本遺産構成文化財に追加認定

令和元年に認定された日本遺産「知ってる!?悠久の時間が流れる石の島～海を越え、日本の礎を築いた せとうち備讃諸島～」の構成文化財に、丸亀市広島の「心経山」と本島の「千歳座」、笠岡市六島の「大石山」が追加認定されました。これで丸亀市の構成文化財は12件となりました。

※【日本遺産】とは

地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」に認定するとともに、ストーリーを語る上で不可欠な魅力ある有形・無形の文化財群を地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内外に戦略的に発信することにより、地域の活性化を図る。
—文化庁のホームページより抜粋—

構成文化財の名称	ストーリーの中の位置づけ
心経山	瀬戸内の眺望が良く、巨岩や怪石が露呈する弘法大師ゆかりの霊場。山頂の巨石には神仏が祀られる。さらに山の丁場から切り出される花崗岩は、丸亀市の特産品「青木石」として広く知られている。



心経山



山頂の大師堂

第3分団が自主訓練

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、消防操法教養研修会や蓮池運動公園での消防訓練大会が中止になりました。代わりに6月27日（土）江の浦配水場で自主訓練を行いました。新しくなった分団長、副分団長や班長などが参加しポンプ車運用の動作を実践しました。



食改 バランス料理

7月9日（木）9時～バランス料理講習会を広島コミュニティセンターの調理講習室で行いました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、4ヶ月余り行事を中止していました。やっと第1回料理講習会を行いました。

（メニュー）

- ★焼き春巻き
- ★がんもと小松菜の煮物
- ★根菜汁
- ★ちゃっきり蒸し

4品を作りました。

久しぶりの講習会、皆で3密を避けながら、楽しく頑張って作りました。美味しい料理が出来ました。



『なにができよんな』 No.4

島あるき案内所便り※

昨年の5月「日本遺産せとうち備讃諸島石の島」に認定されてから1年以上経過しました。9月から今年2月まで5回にわたり「丸亀市文化財観光案内会」が中心となり「日本遺産ガイド養成事業」の講座が開かれ島案内人7名が参加しました。

日赤指導員による救急法、広島→本島→丸亀城でのガイド実践と意見交換、京都より講師を招いてガイドの心構え等を研修し、各所との連携カードを作成して講座は終了しました。

「広島の活性化を願う気持ちで参加しましたが、本島や丸亀城のボランティアガイドの方々には実践経験が豊富で興味を引く内容と話術に感心するばかりで勉強不足を痛感しました。」

微力ながらこの研修成果を生かせるようにと思っている矢先の新型コロナ禍……島を訪れる人も少なくなっていました。

江の浦待合所には「島歩きマップ」の他、広島の歴史や見どころを紹介する手作りパンフレットが置いてあり、新たに広島・本島・丸亀城の観光連携カードも加わりました。島民の皆様には、ふるさとに帰省できない親戚の方やお友達との「つながり」に広島発のパンフレットを役立てていただければと思っています。



観光連携カードの一部さぬき広島

(※ パンフレットは広島コミュニティセンター・島歩き案内所（江の浦待合所）に置いてあります。ご自由にお取りください。)



友愛訪問

社会福祉部会は令和2年7月1日(水) 広島診療所の白神先生にご協力をいただきOS-1を購入しました。「コロナだけでなく、熱中症にも気をつけてください」と高齢者にお配りしました。こまめに水分補給をしましょう。

＜健康課からのお知らせ＞

健診(検診)を受けましょう！

受診券は、ご自宅に届いていますか。丸亀市から6月初旬に郵送しています。

今年度の各種がん検診、特定健診、後期高齢者健診は9月1日(火)スタートです。糖尿病・高血圧・がんなどの生活習慣病を早期発見・重症化予防するために、定期的に健診を受けることが大切です。今年度は期間が短いので、ご注意ください。早めに医療機関または、集団検診を希望される方は、

予約専用ダイヤル(0877-23-3710)にお電話ください。

各種がん検診〈肺・胃・大腸・前立腺・子宮・乳〉	9月～12月末日
肝炎ウイルス検診	9月～12月末日
国保特定健診	9月～10月31日
後期高齢者健診	9月～10月31日

○結核・肺がん検診

令和2年9月23日(水)

(新型コロナウイルス感染症予防のため、6月から延期しました。予約は、必要ありません。受診券を持ってお越しください。今後、自治会回覧でもお知らせする予定です)

10:30～10:50	立石 竹田様宅前
11:10～11:30	釜の越集会場
11:45～12:00	甲路集会場
13:30～13:50	茂浦集会場
14:10～14:30	市井生活改善センター
14:50～15:10	青木集会場
15:40～16:30	広島市民センター

○済生丸検診

詳細や申し込みにつきましては、自治会回覧で改めてお知らせします。

日程	受付時間	場 所	内 容
10月5日(月)	10:00～11:00	青木港	肺がん・胃がん検診
10月7日(水)	10:00～11:00	茂浦港	肺がん・胃がん検診
10月8日(木)	10:00～11:00	江の浦港	肺がん・胃がん検診

○健康教室

新型コロナウイルス感染症予防のため、本年度予定していました四国学院大学の片山昭彦先生の運動教室を中止することになりました。予定していただいていた皆様には、ご迷惑をおかけし、申し訳ありません。

食中毒にならないために

暑かった夏も徐々に秋の穏やかな気候に移ろうとされていますが、まだまだ気温や湿度が高く食中毒にかかる可能性が高いので、出来る範囲で食の安全に努めましょう。

食中毒の予防の基本は、

1、食べ物を放置すると食中毒菌が増えるので出しっぱなしに

しない。

2、食事を作る時や食べる時、トイレの後にはしっかりと手を洗う。

3、肉や魚を切った後に野菜を切る時は、まな板や包丁をしっかりと洗ってから。

4、食品を買う時は、消費期限を確認してから買う。

5、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れて保存する。

6、残った食品は容器に移して冷蔵庫で保存し、食べる時には再加熱して早めに食べる。みそ汁やカレーなどはコンロに置きっぱなしにせず、入れ物に移し替えて冷蔵庫に保存する。

く、まわりの家族や知り合いにも自分だけが気を付けるのではなく、

伝えてみんなで協力して徹底しましょう。

食中毒を防いで健康にすごしましょう。

※「藤沢市 食中毒の注意喚起について」

「NHK 健康チャンネル、食中毒対策」

から引用しました。

デイサービス利用表

(9月)

(10月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
1	火	2	茂・釜・甲・青	1	木	4	青・茂・江・甲
2	水	3	青	2	金	5	小・手・青・江
3	木	4	青・茂・江・甲	5	月	1	青・江
4	金	5	小・手・青・江	6	火	2	茂・釜・甲・青
7	月	1	青・江	7	水	3	青
8	火	2	茂・釜・甲・青	8	木	4	青・茂・江・甲
9	水	3	青・立	9	金	5	小・手・青・江
10	木	4	青・茂・江・甲	12	月	1	青・江
11	金	5	小・手・青・江	13	火	2	茂・釜・甲・青
14	月	1	青・江	14	水	3	青・立
15	火	2	茂・釜・甲・青	15	木	4	青・茂・江・甲
16	水	3	青・立	16	金	5	小・手・青・江
17	木	4	青・茂・江・甲	19	月	1	青・江
18	金	5	小・手・青・江	20	火	2	茂・釜・甲・青
23	水	3	青・立	21	水	3	青・立
24	木	4	青・茂・江・甲	22	木	4	青・茂・江・甲
25	金	5	小・手・青・江・市	23	金	5	小・手・青・江
28	月	1	青・江	26	月	1	青・江
29	火	2	茂・釜・甲・青	27	火	2	茂・釜・甲・青
30	水	3	青	28	水	3	青・立
				29	木	4	青・茂・江・甲
				30	金	5	小・手・青・江・市

介護予防体操教室のご案内

● 9月2日(水) 午前10時30分

茂浦集会所

● 9月16日(水) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 9月24日(木) 午前10時20分

コミュニケーションセンター

● 10月7日(水) 午前10時30分

茂浦集会所

● 10月22日(木) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 10月29日(木) 午前10時20分

コミュニケーションセンター

● 手島地区(第3水曜日)

* 9月16日(水) * 10月21日(水)

コミュニティカレンダー

2020年 予定表



9月 (長月)

- 1日 (火) お寺参り (ちんちんかんかん)
虫よけ行事鐘 (手島)
- 2日 (水) 地区民生児童委員会
- 3日 (木) 天王さん夏まつり (茂浦)
- 7日 (月) 白露
- 9日 (水) 絵手紙の集い
一歩歩クラブ (江の浦)
- 10日 (木) 健幸の日
- 15日 (火) 八幡宮大祭 (手島)
- 19日 (土) 彼岸の入り
- 20日 (日) よりみち会 (立石)
- 21日 (月) 敬老の日
- 22日 (火) 秋分の日
- 23日 (水) 結核・肺がん健診 (広島)
- 24日 (木) 移動図書 (広島)



10月 (神無月)

- 1日 (木) 十五夜
- 5日 (月) 済生丸検診 (青木港)
- 7日 (水) 地区民生児童委員会
済生丸検診 (茂浦港)
- 8日 (木) 権現神社のお祭、当番清掃 (手島)
済生丸検診 (江の浦港)
移動図書 (小手島) 寒露
- 10日 (土) 健幸の日
塩釜神社秋の大祭・出事
第3回さわやかロード (茂浦)
祭準備出事さわやかロード (江の浦)
- 11日 (日) 塩釜神社御神事 (茂浦)
広島神社秋まつり (江の浦)
- 14日 (水) 絵手紙の集い
- 18日 (日) 一歩歩クラブ (江の浦)
よりみち会 (立石)
- 22日 (木) 移動図書 (広島)
- 23日 (金) 霜降
- 29日 (木) 十三夜



おしらせ



甲路の馬原啓子さんがオープンミトン(鍋つかみ)に絵手紙を描いて、広島コミュニティに寄贈してくださいました。迫力ある蟹や美味しそうな果物に気持ちが和みます。料理講習などの時に使わせていただきます。ありがとうございました。

本年度の**敬老会**は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりました。楽しみにされていた皆さまには、大変申し訳ございません。

来年度はコロナも終息し、安心して開催されることを願います。

体協より

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、町民運動会・球技大会及び、いろは石ウォークは今年度中止と決定いたしました。

新型コロナウイルスが1日も早く終息して、皆さまの笑顔が見られることを願っております。

150号(8)ページで丸亀市消防団第三分団に入団されたと記載しました砂川光利さんは誤りでした。正しくは砂川政洋さん(茂浦)です。砂川さんには大変ご迷惑をおかけいたしました。ここに訂正してお詫びいたします。

