

ふれ愛ニュース 第152号

10月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	95	25	16	136
女	112	20	11	143
合計	207	45	27	279
世帯数	147	27	24	198



九月二十六日（土）に小手島大運動会を行いました。例年は、島外の方も大勢参加してくださっていましたが、今年は新型コロナウイルスの影響により、規模を縮小した運動会となりました。しかし、当日はたくさんの方々がきてくださり、とてもうれしかったです。

競技中は軍手を着用したり、マジックハンドを使ったりするなど、工夫しながら、昨年までとは違った楽しさを味わうことができました。私が特に心に残ったのは「紅白リレー」です。バトンを渡す際、消毒してからパスするという、走る速さだけでなく、手際の良さも必要となり、とても盛り上がりました。また、島の方が「がんばれ！」「とばせー！」と応援してくださりととても励みになりました。

小手島大運動会

運動会のフィナーレは島の方と盆踊り風ダンスをおどりました。今年も笑顔で楽しくおどることができ、うれしさのあまり、自然と目に涙がにじんできました。

『百花繚乱く咲かせよう笑顔の花々』のテーマどおり、小手島にたくさんの方々の花をさかせ、心に残る運動会にすることができました。今後は十一月の文化祭が楽しい時間になるよう、準備や練習をより一層頑張っていきたいと思っています。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございます。

小手島中学校一年 今中 章乃



《 コミュニティ市長懇談 書面で回答 》



コミュニティ市長懇談会は8月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたしました。梶市長と直接意見交換が出来なかったのは残念でした。

コミュニティからの意見や要望、市からの回答は次の通りになります。(紙面の都合上、全文は掲載しておりません。)

【意見1】感染症対策について

・島で新型コロナウイルス感染者が出ると危機的状況となる。対策として港の待合所や船、市のHP等で来島を自粛するように周知してほしい。また、港で検温を行う、船の座席等の消毒を行うなどの対策も必要である。予防対策及び発生した場合の対処策を具体的に示すとともに、指針を設けてほしい。

【回答】港の待合所、船での感染症対策として事業者が必要に応じて検温や船内の3密回避、消毒を行っている。島で感染者が出た場合、患者の移動範囲、期間、感染予防対策の有無等対応状況は異なる。船や診療所等すべてが休止になるわけではなく、濃厚接触者でなければ行動制限はない。市健康課では保健所と連携し、県の対応指針に基づいて感染拡大防止対策を行っていく。

【意見2】客船等の船便の運航について

・広島行の最終便が17時30分では島に住みながら丸亀市や近隣の市町村に勤務することは極めて難しい。学生も部活動をしていると最終便に間に合わない。高齢化が進んでいる島において若者の移住促進が重要課題である。

【回答】本市離島航路は国の補助航路として毎年運航計画を国に提出し認定を受けているので計画の変更が必要になる。計画変更については「丸亀～広島航路確保維持改善協議会」で協議の上計画に反映させている。増便は難しいとの見解である。一方時刻の変更は島民のご意見や航路事情を鑑みながら利便性の向上にむけて協議していきたい。

【意見3】イノシシ対策について

・活動に必要な経費は全額補助してほしい。防護柵の補助についても設置料や送料等も補助対象にしてほしい。イノシシ対策の先進地の事例を挙げ、それを基に具体的に対策を考えてほしい。

【回答】人材確保のため新たな狩猟免許を新規取得する場合の必要経費を補助対象としているが、更新等にかかる経費は補助対象としない。補助制度が設けられていない自治体もあり、本市の補助制度は県内でも充実した内容となっている。また、各地区猟友会の方々も更新等に関する費用は自費で負担いただいている。更新等にかかる費用の補助は難しいのが現状である。

防護柵の材料費については経費の1/2以内の補助としているが、予算額も数年前と比較して4倍に増額している。多くの方が補助を必要としている現状から設置料、送料等は対象外としているので、ご理解をお願いしたい。

ご提案いただいたドローン等による上空からの調査では生い茂った木々に視界が遮られるため、居場所の把握は難しい状況である。出没場所の情報が肝要となるので、地域の方に情報提供のご協力をお願いできればと思う。先進事例については環境等の違いもあり有効な手段を講じ得ていないのが現状である。今後、住民向けの対策説明会の開催も検討していく。

◆お口の衛生を保つことは、 免疫機能を維持することにつながります！



毎日の歯磨きを振り返ってみましょう。歯ブラシは、どのような持ち方をしていますか？磨く力が入りすぎていませんか。歯ブラシは、ペンのように持つと手の力が抜け、やさしい力で磨くことができます。小刻みに振動させ、一つひとつの歯を丁寧に磨きましょう。

感染症を予防するためには、舌のケアも有効的です。舌ブラシをお持ちでない方は、歯ブラシを使ってもできます。舌の表面の味を感知する味蕾（みらい）を傷つけないよう、力を抜いて、歯ブラシをやや斜めに傾け、奥から手前にブラシを動かします。舌を「中央」「右」「左」を1セットとし、3セット行います。

毎日のセルフケアに加え、歯科疾患の早めの発見と予防のために定期的に歯科検診を受けましょう。丸亀市に住む、今年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になられる方は無料の歯周病検診が受けられます。ぜひ、受診しましょう。

詳細は対象者へ個別通知の「歯周病検診のご案内」をご確認ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種

【定期接種】

今年度に限り、県が実施する新型コロナウイルス感染症対策事業により、無料で受けられます。対象者は、①市に住民票があり、接種日現在65歳以上の人②市に住民票があり、接種日現在60歳以上65歳未満の人で一定の障害（心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障がい者手帳1・2級程度）を持つ人

【任意接種】

市に住民票があり、接種日現在60歳以上の定期接種の対象ではない方は、2,000円を上限とする費用助成があります。

期間は、10月1日～令和3年3月31日

広島診療所で受けられる場合、まずは診療所にお電話ください。



健康課

食改 バランス料理教室

第2回バランス料理教室を9月24日(木)に広島コミュニティセンターにて行いました。

感染防止の為、食器は使い捨てを使用し、料理時間が短いメニューにする等工夫をしました。

食後に伊藤保健師さんから、歯ブラシは後ろから見て毛がはみ出してから買い替えるのではなく、1～2ヶ月で交換するのが望ましいとのこと。磨く時はやさしい力ですることが大切であると役に立つお話でした。

(メニュー)

- ・豚しゃぶサラダ
- ・プチトマトのベーコン巻き
- ・冷たいとうもろこしの味噌汁
- ・パイナップル、ぶどうゼリー





「辞書」の言葉と出会う

所変われば言葉も変わる。島もちろんその一つです。移住してきてからというもの、沢山の島の方言（香川の方言）に出会いました。最初は全く理解できなかった「わや」「えらい」という言葉も今やすっかり耳に馴染んでおります。英語を学びたいれば海外に住め！というように、島の言葉を理解するには、やはり島に住むしかないといったところでしょうか。

さて、島の言葉以外にも、島では沢山の言葉との出会いがあるもので……。最近も「雑木」という言葉に出会いました。さかのぼること残暑厳しい9月20日。島の有志7名と尾上邸の草刈りに参加したのです。草刈りという言葉もこれまた面白く、この日の草刈りには剪定されたミカンの木やチェーンソーで裁断した切株を運ぶという、思いもよらない作業が含まれておりました。

「目の前で山積みになっていく樹々を私はなんと表現できるのだろうか？」作業中、そのようなことを考えていると、ふと脳裏に浮かんだのが「雑木」という言葉でした。今振り返ると、私の育った大阪の住宅街には「雑木」なんてものはなかったように思います。都市計画に基づいて整備された街には、計画的に植えられた樹々があるだけです。私が「雑木」という言葉を知っていたのは、きっと辞書のおかげであって、実体験ではなかったのでしょう。

島の暮らしや生活には、都市部の人間が「言葉としては知っていても、実際には見たこともない」が多数含まれているように思います。僭越ながら私なりに島の魅力に言及するならば、それは辞書の言葉と実際に出会えることであるように思うのです。この意味で、島は、都会の人が忘れかけている暮らしの「生き字引」なのかもしれません。

唐崎 翔太

『なにができよんな』No.5

島あるき案内所便り*

島案内所が始まってから5年ほどになります。

広島にも多数のお客様がお見えになりました。

この間も高齢者の方が10名ほど王頭山へ登りたいと待合所まで来られたので、マップを渡しました。「昨年も王頭山へ登ったよ」と言われた方が先頭に立って、皆さんと一緒に楽しく話され、ころはすませながら行かれました。王頭山、心経山へと登って、それから甲路に下り、歩いて江の浦まで帰って来られるそうです。本当に皆さま、お元気ですねえ！！

このコロナ禍ではありますが、島外からぼちぼちとこの広島へ行きたいとおっしゃる方が増えています。

私たちも頑張らなきゃ。

*知ってる！？

悠久の時間が流れる石の島

～海を越え、日本の礎を築いた せとうち備讃諸島～

— 尾上邸・王頭山・石の里資料館収蔵資料・石蔵・波節岩灯標・心経山—

デイサービスセンターでの趣味・創作活動

デイサービスセンターでは手芸や工作を通じて近所だけでなく、他の地区の利用者さんとも交流を深めて楽しんでいただけるように取り組んでおります。

裁縫が好きな人は布でお人形を作ってみたり、折り紙が得意な人は紙で様々な形を表現してみたり、工作が好きな人は竹や流木、ペトボトルなどで童心に帰ったかのように目を輝かせて作品を作り上げています。

今回紹介するのは、お月見とハロウィンを題材にした作品です。

お月見は、流木をブランコ用に吊り下げ、そこにうさぎの人形とにこやかなお月様が鎮座しています。ハロウィンは布を縫って綿を入れたかぼちゃを飾っております。

現在は、クリスマスに向けてクリスマスツリーの飾りを製作しております。興味を持たれましたら、是非デイサービスを利用し、一緒に作成してみませんか？



デイサービス利用表

(11月)

(12月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
2	月	1	青・江	1	火	2	茂・釜・甲・青
4	水	3	青	2	水	3	青
5	木	4	青・茂・江・甲	3	木	4	青・茂・江・甲
6	金	5	小・手・青・江	4	金	5	小・手・青・江
9	月	1	青・江	7	月	1	青・江
10	火	2	茂・釜・甲・青	8	火	2	茂・釜・甲・青
11	水	3	青・立	9	水	3	青・立
12	木	4	青・茂・江・甲	10	木	4	青・茂・江・甲
13	金	5	小・手・青・江	11	金	5	小・手・青・江
16	月	1	青・江	14	月	1	青・江
17	火	2	茂・釜・甲・青	15	火	2	茂・釜・甲・青
18	水	3	青・立	16	水	3	青・立
19	木	4	青・茂・江・甲	17	木	4	青・茂・江・甲
20	金	5	小・手・青・江	18	金	5	小・手・青・江
24	火	1	茂・釜・甲・青	21	月	1	青・江
25	水	2	青	22	火	2	茂・釜・甲・青
26	木	3	青・茂・江・甲	23	水	3	青
27	金	4	小・手・青・江・市	24	木	4	青・茂・江・甲
30	月	5	青・江	25	金	5	小・手・青・江・市

介護予防体操教室のご案内

● 11月2日(月) 午前10時30分

茂浦集会所

● 11月16日(月) 午前10時20分

コミュニティセンター

● 11月18日(水) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 12月17日(木) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 12月21日(月) 午前10時30分

茂浦集会所

● 12月24日(木) 午前10時20分

コミュニティセンター

● 手島地区(水曜日)

* 11月4日(水) * 12月16日(水)

コミュニティセンター 2020年 予定表

11月 (霜 月)

3日 (火)	文化の日
4日 (水)	地区民生児童委員会
7日 (土)	一歩歩クラブ (江の浦) 立冬
10日 (火)	健幸の日
11日 (水)	絵手紙の集い
15日 (日)	よりみち会 (立石) 七五三
22日 (日)	小雪
23日 (月)	西浦海岸清掃 (手島) 勤労感謝の日
26日 (木)	移動図書 (広島)
29日 (日)	墓清掃 (茂浦)



12月 (師 走)

2日 (水)	地区民生児童委員会
7日 (月)	大雪
9日 (水)	絵手紙の集い
10日 (木)	健幸の日
13日 (日)	お寺・お宮出事 (立石) 8時~
19日 (土)	一歩歩クラブ (江の浦)
20日 (日)	よりみち会 (立石)
21日 (月)	冬至
23日 (水)	お寺 (安養寺・金輪寺) 清掃 (手島)
24日 (木)	移動図書 (広島)
29日 (火)	コミュニティセンター 年末年始休館日
30日 (水)	
31日 (木)	



『ゴーヤが熱中症?』

NHK高松放送局

「わたしのイチバン!」

9月23日(水)放送で馬原啓子さんの写真が紹介されました。



おしらせ

祝 敬老の日

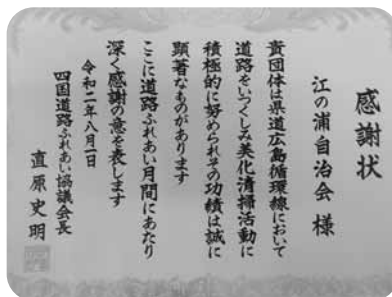
9月21日(月・祝)は敬老の日でした。78歳以上の敬老対象者の方は広島校区では111名いらっしゃいます。皆さまおめでとうございます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、敬老会の行事を中止といたしました。市高齢者支援課から、代わりに敬老メッセージと記念品が郵送されました。



おめでとうございます

江の浦自治会に清掃活動の功績が認められ、四国道路ふれあい協議会より感謝状が贈られました。



ふれ愛まつりを中止

毎年11月に開催しておりました広島ふれ愛まつりは、本年度、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止することいたしました。

出展、舞台を予定していた皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

秋季全国火災予防運動

11月9日~11月15日

令和2年度全国統一防火標語

『その火事を

防ぐあなたに

金メダル』

』