

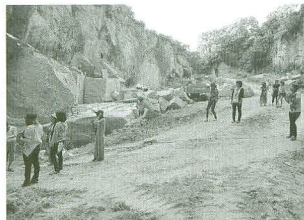
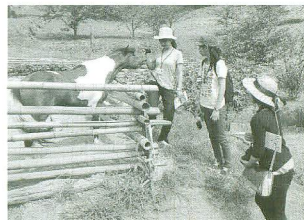
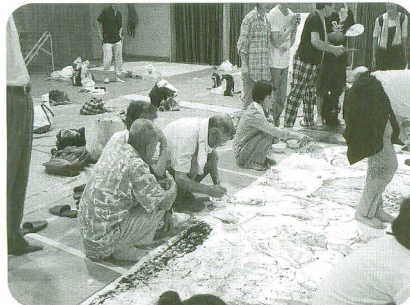
# ふれ愛ニュース 第103号

8月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	166	28	25	219
女	172	28	18	218
合計	338	56	43	437
世帯数	200	28	30	258



(小手島港)

発行  
ふれ愛の町ひろしまをつくる会  
広島コミュニティセンター  
TEL 29-2030



## 広島的美しさをワークショップで表してみれば「HOTサンダルプロジェクト」

皆様にも興味深い作品もあると思いますので、是非、ご鑑賞ください。

8月初旬より8月下旬まで広島、手島、小手島に、東京の武蔵野美術大学、女子美術大学、多摩美術大学の学生27名が滞在して、創作活動を行っていました。また8月10日に、ワークショップ『島の記憶』として旧広島西小体育館で広島・手島・小手島の人と学生たちが一緒に、島の人の思い出の写真、古い道具、小物等を題材としての作品づくりを行いました。島へ来て数日しか経ってない学生たちですが、和気藹々としての共同作品が出来上がっています。

また、この期間創作した作品などを9月11日(火)〜15日(土)まで、丸亀市生涯学習センター一階ギャラリーで展示することとなっています。

## 皆さんと楽しいひとときを過ごすことができました

8月6日から10日までの5日間、私はインターシップの一環として、この広島へ来ました。毎日8時30分から午後4時頃までデイサービスでおばあちゃん達から島での生活を伺ったり、一緒に縫い物をしたりして、楽しい時間を過ごさせていただき、また、デイサービスで出会った時、色々なことを教えていただきました。本当にありがとうございました。

香川大学 永瀬恭子





# 広島で過ごした夏の2ヶ月



筑波大学大学院

一年 栗原 良幸

六月十五日〜八月二

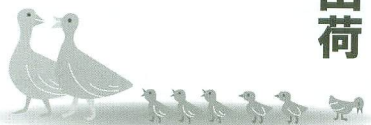
十日の間、広島江の浦で実際に生活しながら、皆様にお話を伺ったり活動に参加させていただいたりすることで、島での生活の実態と、NPOなどの生活を支える組織の活動に関する調査を行っていました。残念ながら全ての方と接することはできませんでしたが、たくさんの方にご協力をいただき、有意義に過ごすことができました。本当にありがとうございます。

## 広島でアイガモ飼育・出荷

広島町釜の越の山本智さんは、石材業の傍らアイガモの飼育・出荷をしておられ、小学校などで行う農業体験のアイガモ農法用などに利用されています。

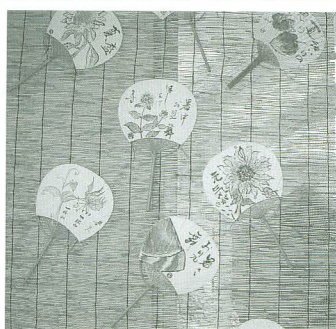
山本さんは香川県日本鶏保存会会長などを務めて、他にウコッケイやチャボなど鶏の保護活動でも活躍しています。仕事の合間に餌やりや飼育に一日4時間費やしている。アイガモを使った無農薬農法をもっと多くの人に

知ってもらいたいと意欲的です。



## 広島絵手紙の会

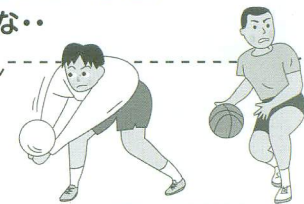
江の浦の待合所に絵手紙教室のみなさんが作品を展示しています。どうぞご覧ください。



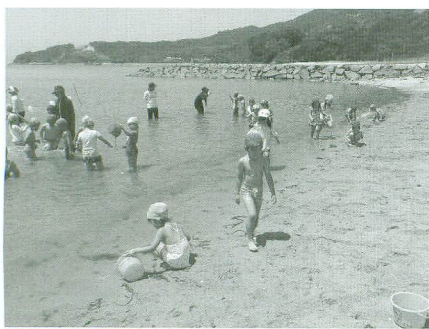
# ひろしまの夏



江の浦では、高校生・大学生等が合宿に来ており、浜は若者で賑やかに。  
夏は島っていいな・・・



丸亀市内の保育所から子どもたちが、海浜保育に江の浦海岸にやってきました。船に乗った喜び・海水に触れる喜び・カニを捕まえ、貝殻を拾う喜び・・・夏の思い出をいっぱい持って帰りました。





# NPO 法人石の里広島

## デイサービス利用表

(9月)

(10月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
3	月	3	甲路	1	月	2	青木2
4	火	5	釜の越・立石	2	火	3	甲路
5	水	6	江の浦・小手島	3	水	5	釜の越・立石
6	木	7	立石	4	木	6	江の浦・小手島
7	金	8	茂浦・手島	5	金	7	立石・手島
10	月	9	市井	9	火	8	茂浦
11	火	10	小手島(江・立)	10	水	9	市井
12	水	11	手島	11	木	10	小手島(江・立)
13	木	1	青木1・釜の越	12	金	11	手島
14	金	2	青木2	15	月	1	青木1・釜の越
18	火	3	甲路	16	火	2	青木2
19	水	5	釜の越・立石	17	水	3	甲路
20	木	6	江の浦(小・立)	18	木	5	釜の越・立石
21	金	7	立石・手島	19	金	6	江の浦(小・手)
24	月	8	茂浦	22	月	7	立石
25	火	9	市井	23	火	8	茂浦
26	水	10	小手島(江・立)	24	水	9	市井
27	木	11	手島	25	木	10	小手島(江・立)
28	金	1	青木1・釜の越	26	金	11	手島
				29	月	1	青木1・釜の越
				30	火	2	青木2
				31	水	3	甲路

- 9月4日(火) 午前10時10分  
 デイサービスセンター
- 9月25日(火) 午前10時10分  
 コミュニティセンター
- 9月27日(木) 午前10時10分  
 茂浦集会所
- 10月2日(火) 午前10時10分  
 デイサービスセンター
- 10月18日(木) 午前10時10分  
 コミュニティセンター
- 10月23日(火) 午前10時10分  
 茂浦集会所
- 手島地区 毎月第三水曜日  
 \*9月19日(水) \*10月17日(水)

### 介護予防体操教室のご案内

島の方々の要望により、島内のコミュニティバスの運行、独居老人への週1回の配食、去年の4月から手島自然教育センターの指定管理を受け管理運営をしております。

島で住む人達は住み慣れた島で住み続けたいとの思いは皆さん同じだと思えます。NPO石の里広島の仕事活動もそのお手伝いが少しでも出来ればと考えております。

島の世帯数・人口を見るときに、現実のものとは住民届出との差が大きいものがあると考えることがあります。

きいものがあり、実際には高齢化が進んでいます。住んでいる人が共に支え合い助け合って、日々の不安を一つからでも少なくしていく、その日頃のしていることが、南海・東南海地震といった災害時には減災につながるかと考えています。

特定非営利活動法人石の里広島の運営も法律や規制など細かくしづらいもありますが、出来るだけ柔軟に島の人たちに暖かくという運営をしています。

## 6月29日 NPO 法人石の里広島総会での会長挨拶

## わたしの人生

昭和二十四年九月二十日、京都府舞鶴港にシベリヤ抑留を終へ引揚た男が一人、憧れの故郷の土を踏み見渡せば、何もかも変わって居た。三十基以上の慰霊塔此の人達が一番の犠牲者で頭が下がります。

戦後、祖国復興と云いますが、先ずは生活・農業・漁業・林業と又、出稼ぎと働き続け、定年を向かえ再び故郷へ、長い人生も「あつと」言う間に米寿・傘寿と後僅か今は週一回のデイサービスを楽しみにしています。



特にお昼の食事は：：手作りのご馳走に舌鼓。諺に「人間万事塞翁が馬」と言つて悪い事ばかりでなく良い事も廻つて来る長い人生も後僅か頑張ります。ご支援宜しく。

(手島町一老人)




# コミュニティカレンダー 2012年 予定表

## 9 月 (長 月)

- 1日 (土) 安養寺 虫除け行事 (手)
- 2日 (日) 天王山夏祭り (茂)
- 5日 (水) 地区民生児童委員会
- 7日 (金) 白露
- 11日 (火) 健康相談・教育 (手)
- 12日 (水) 絵てがみの会 
- 14日 (金) 一歩歩クラブ (江)
- 15日 (土) 八幡宮大祭 (手)
- 17日 (月) 敬老会 (茂・立・江) 敬老の日
- 19日 (水) 彼岸入り
- 21日 (金) 健康相談・教育 (茂) 出事、  
さわやかロード (茂)
- 22日 (土) 小手島運動会 秋分の日
- 23日 (日) 玉瀧寺一斉清掃 (市) 出事 (立)
- 25日 (火) 彼岸明け 
- 26日 (水) 健康相談・教育 (市)
- 27日 (木) 移動図書 (広)
- 30日 (日) 秋祭り (立・釜) 十五夜

## 10 月 (神無月)

- 1日 (月) 済生丸検診 (手島)
- 2日 (火) 済生丸検診 (小手島) 
- 3日 (水) 地区民生児童委員会
- 6日 (土) 秋祭り出事 (茂・市)
- 7日 (日) 秋祭り(茂・市)・さわやかロード(江)
- 8日 (月) 秋祭り (甲・江) 体育の日
- 9日 (火) 権現宮祭り (手)
- 10日 (水) 絵てがみの会・秋祭り (青)
- 14日 (日) さわやかロード (釜)
- 17日 (水) 一歩歩クラブ (江)
- 18日 (木) 移動図書 (小手島)
- 21日 (日) 広島いろは石ウオーク
- 23日 (火) 霜降
- 25日 (木) 移動図書 (広)
- 27日 (土) 小手島文化祭
- 28日 (日) 神社一斉清掃、さわやかロード (市)

## 第15回広島ふれ愛まつり

11月11日 (日) 予定しています。  
多くの方の出演・出展の申し込みをお願い  
いたします

# おしらせ

## 済生丸検診のお知らせ

◎手島・・・10月1日 (月) 胃・肺・一般

◎小手島・・・10月2日 (火) 胃・肺・一般

※当日は内科の診察もあります。

詳しいことは、回覧でお知らせします。

健康課 藤岡保健師

平成24年10月21日(日)

## いろは石ウオーク 開催

しわく 広島を 歩こう

- 募集人数 = 先着100名
- 受付・集合場所 = 午前9時30分から  
江の浦港 (いろは石の島の碑)  
(島外からの方は江の浦着10:05分のフェリーまで)
- コース = いろはコース (島の西 約14km)
- スタート = 午前10時30分 (小雨決行)  
終了は午後3時ごろ予定
- 参加費 = 200円(当日受付にて) 交通費自己負担
- 持参する物 = 弁当・飲み物等
- ※申し込み=広島市民センター (土・日・祝日休み)  
電話 (0877) 29-2030

## 地域包括支援センターだより

「いつまでも元気に暮らす秘訣」

「転ばないために」



転倒が原因で寝たきりになってしまう場合もあります。

- 階段は手すりがないと登れない
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- 15分位続けて歩けない
- この1年間で転んだことがある。
- 転倒に対する不安が大きい。

この5項目のうち、3つ以上あてはまる人は、筋力が低下している可能性があります。日々の生活の中に運動を取り入れましょう。

また、転ばない環境づくりも大切です。外出時は動きやすい服装で足のサイズにあった、かかとが安定している靴を選ぶようにしましょう。室内では、廊下など人が通る所に物を置かない、コンセント類は束ねる、じゅうたんの四隅を固定する等つまづく原因がないか家の中を見渡してみましょう。