

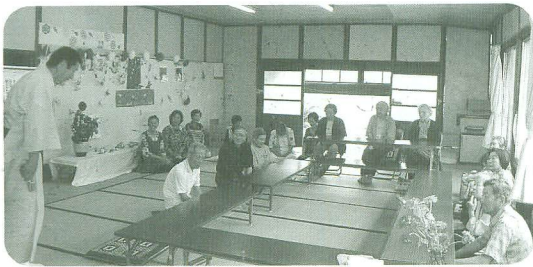
ふれ愛ニュース 第104号

10月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	166	28	26	220
女	171	27	18	216
合計	337	55	44	436
世帯数	199	27	31	257



発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

(ヨスモス畑)



各地区で 敬老会のお祝い



九月十七日敬老の日



広島・小手島・手島の
75歳以上の高齢者
— 187名 —



ご長寿おめでとう!!

広島校区（広島・小手島・手島）では今年七十才（昭和十二年生れ）の方々を含め、一八七名のみなさんの長寿をお祝いする敬老の集いが九月

十七日敬老の日を前後に五ヶ所の自治会集会所で開催されました。

みなさんは、戦前のきびしい統制社会を生き抜き戦後復興に色々な場所でご苦労されました。これからの生涯を“お元気でゆっくり”のんびり”そして“楽しく”過ごしてとお祈りします。

高齢化する島の中ではみなさん家庭でも又地域でも自分に出来る役目を持って務めて下さい。

「島では生涯現役」です。よろしくお願ひします。

小手島運動会を終えて

九月二十二日、島をあげての運動会が行われました。今年も、島内外から多

小手島運動会 9月22日(土・祝)

くのお客さんが来て競技に参加し、運動場は笑顔があふれ、熱気に包まれました。そして、中学三年生にとっては最後の、思い出に残る運動会でした。



小手島中学校三年 今中 彩

私は運動会の準備をがんばりました。昨年までは島の人に任せきりでしたが、今年は自分でできることを探し、少しでも学校の役に立とうと進んで準備を手伝うことができました。また、ダンスは大好評でした。でも、家で練習したり、ビデオに撮って直すところのチェックをしたりしながら、諦めずにやっつて、ようやく良い成果が出ました。がんばって良かったと思いました。

小手島中学校三年 大倉 みどり

私はダンスを一生懸命がんばりました。練習では、振り付けや位置を自分だけ間違えていた時があつて、本番でも間違えるのではないかと不安でした。本番では、練習で失敗したところに気を付けて踊りました。そして、ダンスが終わった後、みんなに「良かったよ」「すごいね!」と言ってもらえたので、練習をいっぱい重ねてきて良かったと思えました。この運動会で練習することの大切さを学びました。



広島駐在所より

村井 一夫
年齢49歳



十月一日付で郡家交番から異動して来ました。単身赴任になります。前任の磯野は入れ替わりで郡家交番に変わりました。

困り事や、ご意見・ご要望はお気軽ににご相談ください。今後とも、よろしく申し上げます。

電話 29-2330

地域包括支援センターだより

いつまでも元気に暮らす秘訣「日記を書こう」



脳を使う生活をしていると認知症になりにくいと言われてます。特に「体験したことを思い出す」ということを積極的に行うと効果的です。そこで、お勧めしたいのが「日記を書く」ということです。日記は1日の体験を思い出すだけでなく、字を書く、文章を考える等、脳を活発に使います。何も書くことがない人は1日の行動や食事内容等、散歩をされている方は途中で見つけた木や花の名前等書いてみましょう。また、すでに書いている人は1日前のこの内容等記入したりすると、記憶をさかのぼることになりさらに記憶力が鍛えられます。脳の能力を維持するため日記を書いてみましょう。

連絡先：地域包括支援センター (24-8933)

NPO 法人石の里広島

デイサービス利用表

(11月)

(12月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
1	木	5	釜の越・立石	3	月	6	江の浦(小・手)
2	金	6	江の浦(小・手)	4	火	7	立石
5	月	7	立石	5	水	8	茂浦
6	火	8	茂浦	6	木	9	市井
7	水	9	市井	7	金	10	小手島(江・手)
8	木	10	小手島・立石	10	月	11	手島
9	金	11	手島	11	火	1	青木1
12	月	1	青木1	12	水	2	青木2
13	火	2	青木2	13	木	3	甲路
14	水	3	甲路	14	金	5	釜の越・立石
15	木	5	釜の越・立石	17	月	6	江の浦
16	金	6	江の浦・小手島	18	火	7	立石
19	月	7	立石	19	水	8	茂浦
20	火	8	茂浦	20	木	9	市井
21	水	9	市井	21	金	10	小手島(江・手)
22	木	10	小手島(江・手)	25	火	11	手島
26	月	11	手島	26	水	1	青木1
27	火	1	青木1	27	木	2	青木2
28	水	2	青木2	28	金	3	甲路
29	木	3	甲路				
30	金	5	釜の越・立石				

AEDを配備

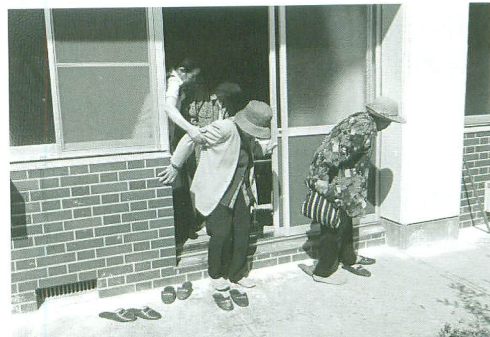
24年4月に市の高齢者支援課が委託している施設にと広島デイサービスセンターにAEDを配備してくれました。もしもの時に助かると思います。



防火訓練を実施



広島デイサービスセンターでは、9月より月1回災害対策訓練の一環として防火訓練の実施を行なっております。火災を発見した時にパニックに陥らないようスムーズに行動できるようにと職員・利用者ともどもに協力して訓練を積み重ねていきます。



(避難訓練をする利用者のみなさん)

介護予防体操教室のご案内

- 11月7日(水) 午前10時10分〜
デイサービスセンター
コミュニケーションセンター
- 11月15日(木) 午前10時10分〜
コミュニケーションセンター
- 11月27日(火) 午前10時10分〜
茂浦集会所
- 12月4日(火) 午前10時10分〜
デイサービスセンター
- 12月17日(月) 午前10時10分〜
茂浦集会所
- 12月20日(木) 午前10時10分〜
コミュニケーションセンター
- 手島地区 毎月第三水曜日
* 11月21日(水) * 12月19日(水)



コミュニティカレンダー 2012年 予定表

11月 (霜月)

- 3日 (土) 文化の日
7日 (水) 地区民生児童委員会 立冬
絵てがみの会
8日 (木) 一歩歩クラブ (江)
10日 (土) ふれ愛まつり準備
11日 (日) 第15回広島ふれ愛まつり
16日 (金) クリーン活動 (小手島小・中)
18日 (日) 玉瀧寺一斉清掃 (市)
22日 (木) 運動会準備 小雪
23日 (金) 町民運動会 勤労感謝の日
24日 (土) 玉瀧寺秋のお香 (市)
27日 (火) 移動図書 (広)



12月 (師走)

- 5日 (水) 地区民生児童委員会
6日 (木) 墓地清掃 (茂)・さわやかロード (江)
7日 (金) 大雪
9日 (日) 八幡宮の石段清掃 (立)
12日 (水) 絵てがみの会
13日 (木) 一歩歩クラブ (江)
16日 (日) よりみち会 (立)
21日 (金) 冬至
23日 (日) 神社一斉清掃 (市) 天皇誕生日
安養寺・金輪寺清掃 (手)
24日 (月) 振替休日
25日 (火) 玉瀧寺煤行 (市)
26日 (水) 移動図書 (広)
28日 (金) 御用納め
29日 (土) 30日 (日) 31日 (月) } コミュニティセンター
年未年始休館



室内ペタンクしています

◎毎月第1・4水曜日 午後2時～

場所：旧広島小中学校体育館
みなさん、お気軽にお越し下さい。
楽しい時間を過ごしましょう…(平井)

おしらせ

第15回広島ふれ愛まつり 11月11日(日)開催

時間……午前9時～午後2時

場所……広島小学校体育館・運動場

みなさんのご来場をお待ちしています。

久しぶりの顔 😊😊 おしゃべりに花を咲かせて
みては…!!



町民運動会・球技大会 11月23日(金・祝)開催

午前に運動会・午後から球技大会

みなさんふるってご参加下さい・いろいろと競技も
考えています・詳しいことは、回覧します。

体協広島支部・ふれ愛体育部会

済生丸検診のお知らせ (胃・肺・一般検診)



◎青木・・・12月18日(火)

◎江の浦・・・12月19日(水)

◎茂浦・・・12月20日(木)

※当日は内科の診察もあります。

詳しいことは回覧でお知らせします。

健康課 保健師 藤岡

丸亀市消防第三分団夏季訓練



8月25日、残暑
厳しい中、分団の
みなさんお疲れ様
でした。
消防訓練を初め
てみた方が大変感
動されていました。