

ふれ愛ニュース 第129号



ひろしま

12月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口 男	121	23	15	159
女	137	24	15	176
合計	258	47	30	335
世帯数	171	26	23	220

発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

広島・小手島・手島の皆様
新年明けましておめでとうございませう。
昨年手探りで進んだ一年でしたが、こうして皆様と一緒に笑顔で新しい年を迎えることができました。今年「初心を忘れない」をモットーに、皆様と力を合わせて、今年の干支のようにひよこからはばたく親鳥を目指し頑張っていきたいと思ひます。
ふれ愛の町ひろしまをつくる会 会長 平井 明



新春のお慶びを申し上げます
本年も宜しくお願いいたします

ふれ愛の町ひろしまをつくる会
役員一岡



第19回広島ふれ愛まつり開催

11月6日(日)に梶丸亀市長様をはじめご来賓の方々と島民の皆様、大勢の方にお越しいただき、無事終えることができました。バザーでお酒や焼き鳥がなくなり、楽しんでいただけると心配していましたが一安心。来年は20回の節目になります。みんなで盛り上げましょう！



石の里資料館 十一周年を迎えて

石の里資料館（デイサービス二階）は、平成17年の開館より今年で十一周年を迎えました。

そこで、10月23日「いろは石ウオーク」いろはコースの途中、広西体育館での昼食休憩の時間帯に資料館を訪れる参加者に「祝十一周年記念」のサプライズを考えました。

当日、一、一一人目（イイ石：ごろ合わせ）の来場者を迎えたタイミングに合わせ、四苦八苦して作ったくす玉が割れ、紙吹雪が…。垂幕もスルスルと下りて…。（うまくいってホッとしました）一、一一人目の方には青木石で作った「お大師くん」を、他四名の方々にも石製品や石絵を贈呈したところ、思いもかけないサプライズに喜んでくださり、ゴールの江の浦へと、出発して行きました。

節目の記念行事が無事に終わり、これからも石の里資料館のお世話を続けて行こうと気持ち新たにしました。

ご来場の皆様・記念品提供の青木石材協同組合様・横瀬通子様、ご協力ありがとうございました。

「石の里資料館」関係者一同



記念品を手に笑顔のご来場者



お大師くん

わたしは、11月26日に行われた小手島文化祭で落語を発表しました。本番前は、おおぜいのお客さんの前ではじめて落語をするので、きんちようしていました。

ついに本番です。じゅげむ君の友だちのけんちゃんがなく様子をするときははずかしかかったけれど、大きな声で言うことができて安心しました。練習のときに「じゅげむ君の長い名前をゆっくり言う」と聞いている人が分かりやすい」というアドバイスをもらい、何度も練習をしました。名前を言うときとたくさんのお客さんがわらって来ていたので、たくさん練習をしてきてよかったですと思いました。

落語の発表はとても楽しかったです。今度はちがう落語にもちようせんしたいと思います。

今中 章乃



じゅげむじゅげむの…



げきもがんばったよ

11月9日（水）に広島小学校の西側空地にて、団員による火災防ぎよ訓練を行いました。想定した出火元へ放水を開始しました。

その後、火災予防の広報活動で島内を回りました。

これから空気が乾燥する季節になります。火の取り扱いには、気をつけましょう！

消防第3分団 火災防ぎよ訓練



島歩き案内所 = 島外での初PR作戦 =

11月23日（水）、心のこもった品を箱に詰め、寒さもなんのその、元気よく、飯山総合運動公園の体育館を目指しました。

ふれ愛まつりで鍛えられていることが役に立ち、段取りも良く、持参したテーブルクロスに広島・手島のみやげ品ですよ、と分かる様にそして可愛らしく並べました。いろは石ウォークの幟を立てました。私達広島ブースはよく目立って、スッキリ整ったスペースになりました。準備完了です。

丸亀レクリエーションフェスティバルはアトラクションの飯山南小音楽クラブと丸高音楽部の華やかで楽しい生演奏で9時30分開幕しました。

いろんなご縁で知り合った方々が、温かい声をかけてくださったり、買ってくれたり・・・島歩き案内所としての初めての島外でのPRでしたが、宣伝効果はかなり手応えがあったのではないのでしょうか。

丸亀市レクリエーション協会、スポーツ吹き矢の皆様にもお礼申し上げます。

今度とも御協力よろしくお願ひします。みんなで元気な広島にしていきましょう！！

横瀬 通子



心臓マッサージが重要です

保健部の救命救急講習会 開催

第二回救命救急講習会が12月1日（木）に広島コミュニケーションセンターで行われ、21名の方が参加されました。香川県立保健医療大学 臨床検査学科の中村文洋教授をお招きし、突然人が倒れた時どう処置をすればよいか講義と実技指導をしていただきました。

人が倒れて意識がない場合の心臓マッサージの仕方や注意点、意識が多少でもある場合は脳卒中を疑い助けを呼ぶなどわかりやすく説明していただきました。AEDの誤った使い方や死に場所があるというのには驚きました。指示を仰ぎながら使うほうが良いと感じました。

（二九番に電話をすれば指示をしてもらえるので安心してください）

島は、医師が不在の時もあり、救急車もすぐに来るわけではありません。緊急の場合は診療所の先生や消防団員が患者を搬送してくれています。しかし自分たちで出来る事、この講習で学んだことを生かして、より安心して暮らしていければと思います。

三菱電機里山保全活動 in 立石 花の散歩道

7月の手島西浦海岸保全活動、10月の王頭山登山口及び心経山参道の整備に続き、今年3回目となる「三菱電機里山保全活動」が12月3日（土）、立石地区・花の散歩道にて開催されました。三菱電機様からは、大人43名と子ども4名、また地元からは16名の計63名が参加し、花菖蒲の苗の掘り起こしと株分け、移植を行いました。田んぼの土は想像以上に粘りがあり、思うように鍬やシャベルが動かせず、悪戦苦闘していました。田んぼに入るのは初めて、という若者もいましたが、自然の恵みに触れながら、心地よい汗を流していました。午後からは広島産の焼き芋をいただいたり、神光寺や尾上邸の見学、ツタや木の実を使ったクリスマスリースを作り、島民と触れ合いながら、楽しい時間を過ごしました。参加者の皆さんには、菖蒲の花が咲く頃にぜひ広島へお越しいただき、美しく咲く花を見て欲しいと思います。三菱電機の皆様ありがとうございました。



皆一生懸命作業しています



メリークリスマス



11月25日（金）にコミュニティセンターで11名と少ない参加でしたが、料理講習会がありました。

献立は「ませごはん・れんこんのはさみ揚げ・大根の甘酢漬け・果物」です。「ませごはん」の具は、芽ひじき、人参、ごぼう、干しシイタケでサラダ油とゴマ油で炒めたら調味料を入れ水気がなくなるまで炒め、ご飯に混ぜます。

味つけご飯のときは、おかずは天ぷらなどの塩分の少ないものを組み合わせさせて減塩を心がけると良いそうです。

減塩食料理講習会

新年に向けて

新しい年が始まりました。昨日から続く今日ですが、一日と間をとらず今年も非営利活動で住民の皆さんと力を合せ住み慣れた島で長く住み続けられます様、互に支え助け合って皆さんの生活の一助になればと活動を進めて行きます。

NPO法人石の里広島ではデイサービスセンター、手島自然教育センター、コミュニティバス、配

食サービスの4つの事業活動を実施しております。その内の平成21年より運行しておりますコミュニティバス事業は、3年ごとに国土交通省四国運輸局に登録申請をしておりますが、平成29年から32年までの3年間の登録証を受け、運行することになっております。島内移動用の「自分らのバス」との思いでご意見とご協力とご利用を願います。

デイサービス利用表

(1月)

(2月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
4	水	3	青2・甲・立	1	水	3	青2・甲・立
5	木	5	市・青3・江	2	木	5	市・青3・江
6	金	6	手・小手	3	金	6	手・小手
10	火	2	茂・釜	6	月	1	青1・江・立
11	水	3	青2・甲・立	7	火	2	茂・釜
12	木	5	市・青3・江	8	水	3	青2・甲・立
13	金	6	手・小手	9	木	5	市・青3・江
16	月	1	青1・江・立	10	金	6	手・小手
17	火	2	茂・釜	13	月	1	青1・江・立
18	水	3	青2・甲・立	14	火	2	茂・釜
19	木	5	市・青3・江	15	水	3	青2・甲・立
20	金	6	手・小手	16	木	5	市・青3・江
23	月	1	青1・江・立	17	金	6	手・小手
24	火	2	茂・釜	20	月	1	青1・江・立
25	水	3	青2・甲・立	21	火	2	茂・釜
26	木	5	市・青3・江	22	水	3	青2・甲・立
27	金	6	手・小手	23	木	5	市・青3・江
30	月	1	青1・江・立	24	金	6	手・小手
31	火	2	茂・釜	27	月	1	青1・江・立
				28	火	2	茂・釜

本年もよろしく
お願い致します。

特定非営利活動法人石の里広島
職員一同

介護予防体操教室のご案内

- 1月 茂浦休み
- 1月13日(金) 午前10時10分〜
デイサービスセンター
- 1月17日(火) 午前10時10分〜
コミュニティセンター
- 2月1日(水) 午前10時10分〜
コミュニティセンター
- 2月6日(月) 午前10時10分〜
茂浦集会所
- 2月20日(月) 午前10時10分〜
デイサービスセンター
- 手島地区
- * 1月18日(水) * 2月15日(水)



コミュニティセンター 2017年 行事予定表



1 月 (睦月)

- 1日(日) 初日の出参拝(手島) 元旦
- 2日(月) コミュニティセンター休館
- 3日(火) 八幡宮百々手まつり(立石)
玉瀧寺福迎え(市井)
- 5日(木) 移動図書(小手島) 小寒
- 6日(金) 地区民生児童委員会
- 7日(土) 七草
- 9日(月) 成人の日
- 11日(水) 絵手紙の集い 鏡開き
- 15日(日) 自治会慰労会(手島)
宮ごもり(賀茂神社)(市井)
- 18日(水) 一歩歩クラブ(江の浦)
- 20日(金) 大寒
- 22日(日) よりみち会(立石)
- 26日(木) 移動図書(広島)
- 28日(土) 百々手祭出事
第4回さわやかロード(茂浦)
- 29日(日) 百々手祭(茂浦)



2 月 (如月)

- 1日(水) 地区民生児童委員会
大般若寺参般若心経(手島)
- 3日(金) 節分
- 4日(土) 立春
- 8日(水) 絵手紙の集い
一歩歩クラブ(江の浦)
- 11日(土) 建国記念の日
- 12日(日) よりみち会(立石)
- 16日(木) 移動図書(広島)
- 18日(土) 雨水
- 26日(日) 賀茂神社清掃
さわやかロード(市井)
- 27日(月) 税申告相談会



おしらせ

受賞おめでとうございます

- ※ 全国福祉大会
11月11日(金) メルパルク東京ホール
社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰
村上 清子
 - ※ 丸亀市社会福祉大会
11月4日(金) 丸亀市民会館大ホール
丸亀市長表彰
白賀 万智子
藤井 節子
丸亀市社会福祉協議会会長表彰
三野 誠
丸亀市共同募金委員会会長表彰
山口 静男
 - ※ 第63回香川県社会福祉大会
11月10日(木) サンポートホール高松
共同募金運動70年記念
香川県共同募金会会長感謝
横瀬 實
 - ※ 11月30日(水)
厚生労働大臣 感謝状
尾崎 和敏
- (敬称略)

地区民生委員・児童委員 (敬称略)

退職	新任 (11月1日より)	地区民生委員・児童委員 (敬称略)
中川 京子	立石地区担当	村上 清子
田中 洋子	江の浦・釜の越地区担当	白賀 万智子
	甲路・青木地区担当	亀井 和子
	市井地区担当	木下 淳子
	茂浦地区担当	砂川 光利
	小手島地区担当	岡田 好司
	手島地区担当	吉田 文二
	主任児童委員	矢野 柳子
	主任児童委員	今中 多美

(任期: 平成28年12月1日 ~ 平成31年11月30日まで)

赤い羽根共同募金・歳末助け合い

皆様のおかげで、ご厚志、ご協力ありがとうございました。

- ・177,000円 戸別
- ・40,000円 大口

市社会福祉協議会に納めてまいりました。



☆本誌は、共同募金より一部助成を受けて作成しています。