

ふれ愛ニュース 第109号

8月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口 男	154	23	25	202
女	166	22	18	206
合計	320	45	43	408
世帯数	195	20	30	245

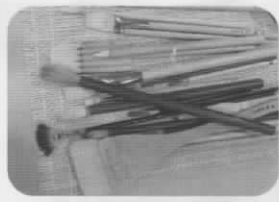


ひろしま

発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

「もう、固まったかな？」とか「あー沈んでしまった」と箸で取り出そうと苦戦もしていましたが、童心に返って、楽しい時間を過ごすことができていました。作品も島の形、イニシャル、ウェディングケーキや自然界の弱肉強食を表したものなど、参加者の個性が充分に生かされたものが完成しました。
※作品展示会は8月31日(土)〜9月7日(土)の期間、丸亀市大手町の丸亀市生涯学習センター一階で開催されます。

今年も、昨年に引き続き、8月5日に入島式が開かれ、武蔵野美術大学・多摩美術大学・女子美術大学の学生25名が小手島・手島・広島に来島しての創作活動を開始しました。
8月10日(土)に、元広島西小学校体育館で、学生と島民とのワークショップが実施され、石・貝殻や記念の木などを石膏で固めて、オブジェを制作しました。



HOTサンダルプロジェクト



HOTサンダルに参加し、島民の方々とお話をしていく中で、皆さんのたくましさに驚かされました。島での生活は、私達にとっての「当たり前」がありません。けれど島民の方々は元気に生きぬく、様々な工夫を生み出し、生活されていました。そこで初めて自身の今までの生活環境を振り返り、どれだけ必要以上のものに囲まれていたのか気付かされました。また、島の方々の芸術に対するご理解にも驚きました。分からないものを受け入れるということは、とても勇気のいることだと思います。けれど、島の方々は快く私達を迎え入れ、歩み寄ってきて下さいました。代わる代わる玄関から「ごめんください」の声が聞えるたび、私は胸が熱くなりました。
そうした島民の方々の優しさが、確実に制作意欲となっていきました。私達が出きる恩返しは、この丸亀の島でしか描けない絵を描くことだと思います。絵を通して島の方々に「ありがとう」が伝わればと、そう願いながら筆を握りました。

多摩美術大学 3年 川副 麻里子

“今年も海浜保育でかわいい歓声が”

7月23日に丸亀市の城南・原田・金倉保育所、7月25日に青の山・平山保育所の子どもたちが江の浦海岸にきました。

海草を見つけて先生に「これコンブ？」と聞いたり、砂遊びや海に入って波しぶきをあげて楽しいひとときを過ごしていました。絵日記に島の思い出を書いてくれたかな！

7月23日に茂浦で宮島・祇園夏祭りが行われました。

地区の人たちからの冷やしあめのお接待を懐かしく思いながらいただきました。



子どもたちが作ったかわいい作品をセンターで飾っています。



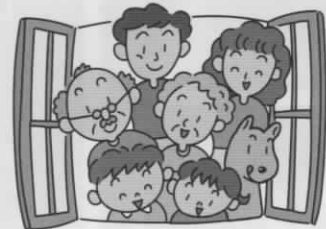
認知症？どこに相談すればいいの？

認知症は、早期発見・早期対応がなにより大切です。早く治療を始めることで進行を遅らせたり、場合によっては症状が改善します。

丸亀市地域包括支援センターでは、認知症の早期発見・早期対応を目的に身近な場所での相談の場として、専門医による相談を行っています。

自分が認知症かもしれないという不安はとても大きなものです。「認知症かもしれない」と思ったら、まず相談してみましょう。

- 対象者：もの忘れ等認知症の症状が気になる人やその家族
- 内 用：専門医による個別相談 ●費用：無料
- 場 所：毎月第2水曜日 午後1時30分～4時30分
※事前の申し込みが必要です
※相談医の都合により変更する場合があります
- 場 所：丸亀市地域包括支援センター（ひまわりセンター3階）
- 申込み：丸亀市地域包括支援センター ☎24-8933



認知症の気になるサイン

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまうようになった。
- 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。
- 置忘れやしまい忘れが増えて、いつも探しものをしている。
- 知っているはずの人やものの名前が出てこなくなった。
- つじつまの合わない作り話をするようになった。
- 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった。
- おしゃれや清潔感など見だしなみに気を使わなくなった。
- 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった。
- 外出したり、人と会ったりするのをおっくうがり、嫌がるようになった。
- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった。

思い当たることが多ければ一度相談してみましょう。

NPO 法人石の里広島

デイサービス利用表

(9月)

(10月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
2	月	5	釜の越	1	火	3	甲路
3	火	9	市井	2	水	5	釜の越
4	水	8	茂浦	3	木	7	立石
5	木	7	立石	4	金	6	江の浦・手島
6	金	6	江の浦・手島	7	月	8	茂浦
9	月	10	小手島	8	火	9	市井
10	火	3	甲路	9	水	10	小手島
11	水	1	青木1	10	木	1	青木1
12	木	2	青木2	11	金	11	手島
13	金	11	手島	15	火	2	青木2
17	火	5	釜の越	16	水	3	甲路
18	水	7	立石	17	木	5	釜の越
19	木	8	茂浦	18	金	6	江の浦・手島
20	金	6	江の浦・手島	21	月	7	立石
24	火	9	市井	22	火	8	茂浦
25	水	10	小手島	23	水	9	市井
26	木	1	青木1	24	木	10	小手島
27	金	11	手島	25	金	11	手島
30	月	2	青木2	28	月	1	青木1
				29	火	2	青木2
				30	水	3	甲路
				31	木	5	釜の越

デイサービスに参加して

今朝、五時起床。花を摘み草抜きをして、シャワーを使い送迎車に乗り皆さんと顔合わせ、近況を語り合い風呂に入り背中を流し合いして健康である事をしみじみと味わう。

私は「百才以上生きる手相」と言われているので痴呆症にならない様、又寝たきりにならない様にと心掛けています。あらゆる会合には進んで参加をしています。昼食に舌ずつみを打ち

同級生と話がはずみ昔話に花が咲きました。

来年は米寿を迎えるので身辺整理を兼ねてある布で赤い袖無しを縫い上げました。試着して見て大笑いしました。広島の皆様さんデイサービスにおいで下さい。そしておしゃべりをして何時までも元気で仲良く長生きを致しましょう。

本年は瀬戸内芸術祭の年ですが広島は会場になっていません。

広島では十一月のふれ愛祭りを盛大に盛り上げようと皆さん張り切っています。

先日、退職者の総会に出席。

広島へとお誘いしました処、大勢の方々、来島ある由、楽しみにしています。私も何かと思いい、声を調整しています。どうか皆様こそって参加をしましょう。歌を聞きながら手を振り足を動かして体操をしています。皆さん仲良く話をして決して無理をしない様頑張ってください。熱中症にならない様御注意下

さい。同級生とデイサービスでの再会を楽しみにしています。

健康はバランスよき食にあり
石の里 元気で参加
続けよう
にこにこと広島半周
楽しいね

私のひとり言

向井 勝美

介護予防体操教室のご案内

- 9月4日(水) 午前10時10分〜
デイサービスセンター
- 9月5日(木) 午前10時10分〜
コミュニティセンター
- 9月18日(水) 午前10時10分〜
茂浦集会所
- 10月3日(木) 午前10時10分〜
デイサービスセンター
- 10月24日(木) 午前10時10分〜
コミュニティセンター
- 10月29日(火) 午前10時10分〜
茂浦集会所
- 手島地区 毎月第三水曜日
- * 9月18日(水) * 10月16日(水)

コミュニティカレンダー 2013年 予定表

9月 (長月)

- 1日 (日) (ちんちんかんかん) お寺参り (手島)
- 4日 (水) 地区民生児童委員会
- 5日 (木) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 8日 (日) 八幡宮出事 (立石)
- 9日 (月) 健康相談 (手島自然教育センター)
- 11日 (水) 絵てがみの会
- 15日 (日) 八幡宮祭り (手島)
八幡宮祭り (立石)
敬老会 (青木)
- 16日 (月) 敬老会 (江の浦・立石・茂浦・市井)
よりみち会 (立石) 敬老の日
- 20日 (金) 彼岸入り
- 23日 (月) 出事 (釜の越) 秋分の日
- 26日 (木) 移動図書 (広島地区)
- 29日 (日) 幸神社秋祭り (釜の越)



10月 (神無月)

- 2日 (水) 地区民生児童委員会
- 5日 (土) 出事さわやかロード (江の浦)
- 6日 (日) よりみち会 (立石)
広島神社祭り (江の浦)
秋祭り (甲路)
- 8日 (火) 権現宮お祭り (手島)
- 9日 (水) 絵てがみの会
- 10日 (木) 青野神社秋祭り (青木)
- 12日 (土) 出事さわやかロード (茂浦)
- 13日 (日) 塩釜神社秋祭り (茂浦)
秋祭り (市井)
- 14日 (月) 秋祭り (小手島) 体育の日
- 16日 (水) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 20日 (日) いろは石ウォーク
- 22日 (火) 移動図書 (広島地区) 霜降
- 24日 (木) 移動図書 (小手島地区)



おしらせ

丸亀市体育協会婦人部《夏季体育大会》

平成25年6月28日(金)丸亀市民体育館にて行われました。広島支部では「ペンギンさんリレー」「ハワイアンリレー」「競歩ひそひそ伝言ゲーム」等楽しく参加いたしました。その活躍で、結果☆第3位☆の成績でした。



第8回いろは石ウォーク

10月20日(日)開催

今年度は(おくやまコース)

詳しくは回覧で

皆さまのご参加待ってま〜す!



バランス料理教室

7月26日(金)広島コミュニティセンターにて19名の参加でバランス料理を調理・試食しました。

メニュー

☘ 打ち込み汁

☘ きゅうりとホタテのとりみ煮

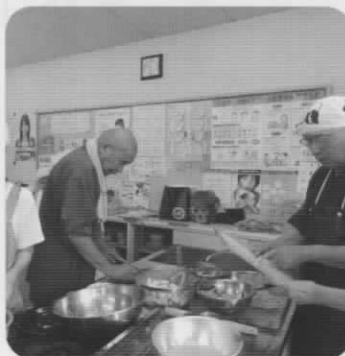
☘ もやしとハムのマヨ炒め

☘ オレンジのマープルゼリー

レシピをセンターでお渡ししますので、是非ご家庭で調理されませんか? 美味しいですよ!!



男性陣2名が活躍



★広島ふれ愛まつり

十一月一日(日)

★町民球技大会

十一月二十三日(土)

予定しております。詳しくは、次号でお知らせします。

済生丸検診

広島地区 9月26日(木)江の浦

9月27日(金)青木

9月30日(月)茂浦

11月8日(金)

11月11日(月)

手島地区
小手島地区
受付等は後日お知らせします。

健康課