

# ふれ愛ニュース 第112号

2月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	144	23	24	191
女	153	23	17	193
合計	297	46	41	384
世帯数	191	21	29	241



発行  
ふれ愛の町ひろしまをつくる会  
広島コミュニティセンター  
TEL 29-2030

(2月8日雪の景色)

## 初日の出を迎える会

元旦に今年も立石林道から、新春を祝い、初日の出を迎えました。朝6時30分に立石八幡神社に約40名+1匹が集合。なかなか日の出の時間になっても雲に阻まれて姿を見せてくれませんでした。やっとお日様が顔をのぞかせてくれて、うれしくなりました。本当に太陽は有難いですね。

「かわらけ」が全員に配られ、お神酒をいただきました。



## 茂浦百々手まつり

2月8日(土)、朝目が覚めて窓の外をみてびっくり！辺り一面、白一色になっていました。20年ぶりの大雪だそうです。



2月9日(日)まだ雪が残る中、茂浦の百々手まつりが執り行われました。早朝海岸へ行つて、弓と矢を清めてから、塩釜神社へお参りに行きます。三度弓の無言で矢を撃つ儀式もあります。三度引の「天照皇大神宮」「広島神社」「八幡大菩薩」など声を出して矢を放つ儀式が終わります。最後には、大的や幟を全部捨て、厄を落として帰ります。茂浦の百々手まつりは、神事でもお寺さんが拝みます。詳しいことは不明ですが、年末にお寺さんのすす祓いをしている関係かもと、地元の方がおっしゃっていました。

見物に来られた方は、「何で真ん中の的に当てようとしなんでしょうか」と思っていたら、下に置いている橙を狙ってほしいよ」とか、「歌舞伎役者みたいやね」と言つて神事を堪能されていました。茂浦では地区の行事には近くにいる人達が帰つて来て手伝っています。うれしいことですね。これからも永く続けられますように♡

## 丸亀市消防団第3分団

平成25年12月26日～30日には各地区で夜間、寒い中を年末特別警戒が実施されました。

その激励に、27日には、梶市長、笹川消防長、村山消防団長、消防本部職員2名が来られました。



## 丸亀市消防出初式

平成二十六年一月十二日(日)に、消防出初式が丸亀市東中学校運動場で行われました。消防職員、各分団員による行進やはしご車の展示などもあり、大勢の市民の方がこらられていました。第三分団では左記の方々が表彰されました。

功労賞 鈴木 利光

精勤章 東 満夫

おめでとうございます(敬称略)



## 島案内人事業 講演会

平成26年1月21日、コミュニティセンターで香川大学工学部の長谷川教授にお越しいただき「広島の花崗岩の風化と侵食による造形美」と題した講演を開催しました。ジオサイトという耳慣れない言葉の疑問もわかりやすく解説してくださいました。広島への地形・地質や王頭山山頂の王頭砂漠の不思議な景観など島に住みながらも知らないことが沢山あります。中学・高校以来の勉強?に楽しく学べました。



## 福祉協力員研修会

平成二十六年二月十二日(水)に広島コミュニティセンターにて福祉協力員研修会を実施いたしました。

そして、「福祉プラザ」の福祉プランナーの河端氏と河合氏から、プロとして介護用品の上手な使い方を教えてもらいました。風呂のイス、トイレ、移動の場面について提案をしてくださいました。また、歩行器とシルバーカーの違いも教えてくださいました。杖も今はカラフルなものもあって楽しく使えそうです。

平成二十四年から、高齢者のランチ(相談窓口)が開設されており、広島地区の担当の青の山荘老人介護支援センターから報告がありました。続いて、地域包括支援センターの多田さんより、認知症サポーター養成講座(三月～五月)に関して要請がありました。

来られた方は、「色々参考になった。」「もつと、専門的な話が聞けると思ったのに残念だった。」など、ご意見がでました。

# NPO 法人石の里広島

## デイサービス利用表

(3月)

(4月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
3	月	3	甲路	1	火	3	甲路
4	火	8	茂浦	2	水	5	釜の越
5	水	6	江の浦	3	木	6	江の浦
6	木	7	立石	4	金	11	手島
7	金	11	手島	7	月	8	茂浦
10	月	9	市井	8	火	9	市井
11	火	10	小手島	9	水	10	小手島
12	水	2	青木2	10	木	1	青木1
13	木	1	青木1	11	金	11	手島
14	金	11	手島	14	月	2	青木2
17	月	3	甲路	15	火	3	甲路
18	火	5	釜の越	16	水	5	釜の越
19	水	6	江の浦	17	木	6	江の浦
20	木	11	手島	18	金	11	手島
24	月	8	茂浦	21	月	8	茂浦
25	火	9	市井	22	火	9	市井
26	水	10	小手島	23	水	10	小手島
27	木	1	青木1	24	木	1	青木1
28	金	11	手島	25	金	11	手島
31	月	2	青木2	28	月	2	青木2
				30	水	3	甲路

## デイサービスを利用して頂いて

午年の初日の出は、めでたく瀬戸の海も晴れて、輝き 身も心も気持ち良く新たな心でスタートが出来ました。島の皆様も一家団らんお揃いで良き新年を迎えられた事と思います。振り返ると月日の過ぎるのが早く、昔の十年が今や二〜三年でひと昔と云った位に早く通り過ぎてしまします。節分も終わり、春はすぐそこ迄来ている様ですが、まだまだ気温の変化が早く、体

調管理には十分に注意しましょう。そして、明るく前向きに行きましょう。

デイサービスを利用して頂いて、もう何年になるか、お蔭様で島の生活も楽しく送らせて頂いております。又、デイサービスを利用する一人として思っておりますことは、「行く楽しみ、そして、作る楽しみ、笑って楽しむ」と楽しめる場所であって欲しいのです。それには、各々

好きなスペース、好きな道具、好きな読書、その他諸々ありますが、各クラブみたい各部屋があつて思い思いのことが出来る方がいい様に感じます。

折角、デイサービスもあり、そしてバスもあり、後は、ジムでのマシーン（足腰を鍛える、える）例えば、トレーニング自転車等、脳トレでも何でも取り入れてくれれば、これ幸いに思っています。そうすれば各クラブに

分かれて好きな事が出来るのでは遅くならない今の内に、何か実現出来れば良いかなあと思うこの頃です。

そして皆様が喜べる場所デイサービスで会いましょう。

最後に島の皆様のご健康を祈っております。

ペンネーム 毛並薄男





### 介護予防体操教室のご案内

- 3月4日(火) 午前10時10分〜  
デイサービスセンター
- 3月10日(月) 午前10時10分〜  
茂浦集会所
- 3月27日(木) 午前10時10分〜  
コミュニティセンター
- 4月7日(月) 午前10時10分〜  
デイサービスセンター
- 4月16日(水) 午前10時10分〜  
茂浦集会所
- 4月24日(木) 午前10時10分〜  
コミュニティセンター
- 手島地区 毎月第三水曜日
- \* 3月19日(水) \* 4月3日(木)

# コミュニティカレンダー 2014年 予定表

## 3月 (弥生)

- 1日 (土) 各お宮さんの掃除 (手島)  
コミュニティ料理教室
- 2日 (日) 石の里あいあい倶楽部 (青木)
- 3日 (月) 申告相談 ひな祭
- 4日 (火) 老人会健康教室
- 5日 (水) 地区民生児童委員会  
一歩歩クラブ (江の浦) 
- 6日 (木) 啓蟄
- 9日 (日) さわやかロード\* (釜の越)
- 11日 (火) 健康相談 (手島)
- 12日 (水) 絵てがみの会
- 16日 (日) よりみち会 (立石)
- 19日 (水) イギリス士官レキ研究報告会
- 21日 (金) 春分の日
- 23日 (日) 寺一斉掃除 (市井)
- 28日 (金) 移動図書 (広島) 

## 4月 (卯月)

- 2日 (水) 地区民生児童委員会
- 3日 (木) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 5日 (土) 出事・さわやかロード\* (江の浦)
- 6日 (日) 金比羅宮まつり (江の浦)
- 7日 (月) 小手島小学校、開校式、入学式
- 8日 (火) 卯月8日お寺参り (手島)
- 9日 (水) 絵てがみの会 
- 10日 (木) 自治会総会 (立石)
- 12日 (土) 花見、総会 (茂浦)
- 13日 (日) 草刈り・掃除の出事 (立石)  
お大師の出事 (市井)
- 16日 (水) 各部落民お大師道掃除 (手島)
- 20日 (日) お大師参り (広島)  
自治会総会 (釜の越)
- 21日 (月) お大師参り (手島)
- 22日 (火) 移動図書 (広島)
- 27日 (日) よりみち会 (立石)  
自治会総会 (江の浦)  
神社一斉掃除・さわやかロード\* (市井)
- 29日 (火) 昭和の日

### お詫び

ふれ愛ニュース第111号に下記の掲載もれがありました。申し訳ございませんでした。

コミュニティカレンダー予定表

1月22日 (水) 一歩歩クラブ (江の浦)

2月5日 (水) 一歩歩クラブ (江の浦)

# おしらせ

※ さぬき広島お大師参り  
4月20日 (日)

※ 手島お大師参り  
4月21日 (月)

ゆっくり歩いてお参りください。



## 広島地区申告相談

3月3日 (月)

○広島市民センター

時間 10時30分～13時

(市井・青木・甲路・釜の越)



時間 13時～15時

(江の浦・立石・茂浦)

○小手島漁民シンポジウム

時間 9時30分～11時30分

○手島自然教育センター

時間 13時～16時30分

### 町民ハイキング・島めぐり

3月に予定しておりますが、行き先・日程など詳しいことは後日回覧いたします。

大勢のご参加お待ちしております。

体育協会広島支部

## 春季全国火災予防運動

3月1日から3月7日

このころから空気が乾燥し火災が多  
く発生しやすくなります。

ガスコンロなど火をつけている時は、  
その場を離れないように。

家を出る時や、あやすみ前には火の  
元を確かめて下さいね。

住宅火災から、家族と住まいを守る  
ための住宅用火災警報器は設置されて  
いますか？

平成26年

全国山火事予防運動統一標語

「守りたい 森の輝き 防火の心」

### 老人会 健康教室

日時 : 平成26年3月4日 (火)

午後12時30分～2時

場所 : 広島コミュニティセンター会議室

内容 : 間違っていない？あなたの薬知識

講師 : 薬剤師 菊間泰汎 先生