

## ふれ愛ニュース 第133号

8月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口 男	116	24	14	154
女	132	23	14	169
合計	248	47	28	323
世帯数	169	28	22	219

# ひろしま

発行  
ふれ愛の町ひろしまをつくる会  
広島コミュニティセンター  
(百日紅(さるすべり)の花) TEL 29-2030

### 有意義な市長懇談に！

7月24日(月)広島コミュニティセンター会議室にてコミュニティセンター市長懇談会が行われました。市長をはじめ、各自治会長、広島コミュニティの代表者、離島振興室長と21名が出席しました。

はじめに卓保健師より、第2次丸亀市健康増進計画「健やかまるがめ21」について説明があり、住み慣れた島で健康で過ごしていただくために島の人の思いを聴きながら取り組んでいきたいとのことでした。

続いて、あらかじめ提出していた3つの懸案事項について、市長および担当課より回答がありました。

①県道・市道・農道・水路の整備等については、今までどおり市民センターを通じて担当課へ連絡し、対応する。市長懇談会への建設関係の市職員同行や行政視察は、今後の検討課題とする。

②高齢者の移動手段の確保とし

て、コミュニティバスとは別に、NPO法人による新たなシステムを構築したい。具体的な運行計画を地元でも検討していただき、市からは必要な情報提供をしていきたい。

③離島救急搬送については、現体制を維持し、離島からの救急患者の輸送に万全を期す。診療所の運営も厳しさを増しているが、島民にとって最も身近な医療機関であるので現在の体制を維持していく。

このほか、去年の市長懇談会で議題となった、公衆トイレがない地区への設置、Wi-Fiの整備については継続して要望



しています。皆様の貴重な意見で、島での生活が一層良くなればと思います。

### 子どもたちの夏の体験

江の浦海岸で7月28日(金)に金倉保育所と城南保育所、また8月4日(金)には誠心保育園はらだの園児たちの海浜保育の姿が見られました。プールとは違う波のある海で泳いだり、浜辺で生き物などを探したりと楽しく遊んでいました。子どもたちのかわいい声が聞こえてくる波打ち際はキラキラと輝いていました。



## 「島のがけら」で絵を描こう。

今年で6年目になるHOUTサンダルプロジェクト。8月10日(木)に元広島西小学校体育館において、講師に日本画家の伊藤正次先生(多摩美術大学大学院卒)をお招きして、参加者約40名と美大生たちによるワークショップが行われました。

今は画材店に行けば顔料や紙などはすぐ購入出来ます。だからこそ、自分で絵具を作る工程にはワクワク感がありました。参加者は金づちを使って、島で拾ってきた石や貝などを何回も砕いてふるいにかけて、粉状にしていきました。不慣れた人には、美大生が手伝って作業を行ったので和やかな雰囲気になりました。茶色、黒色、淡いピンク等何とも言えない自然色の絵具ができること、歓声があがりました。一からの絵具作りはとても貴重な体験となりました。そしてこの絵具で色付けした絵はひとりひとりの個性あふれる作品になりました。



## 転ばない！ 忘れないために！



6月12日(月)コミュニティセンターで丸亀市地域包括支援センターランチと青の山荘老人介護支援センター主催による介護教室を開催しました。さぬき福祉専門学校の河野先生と河江先生による「転ばない+忘れないために 座ってでできるロコモ体操」をテーマにした話に20数名の参加者は熱心に耳を傾けていました。そして割り箸を口にくわえて輪ゴムを次の人の割り箸に通すゲームでは、顔を見合わせて照れてしまったり、上手く通らずに笑いが起こったりしながら楽しく参加していました。食生活に気をつけることはもちろんのこと、下肢筋力をつけるスクワットやバランス能力をつける片脚立ち等ロコモ対策で健康寿命を延ばしていきましょう。

広島、小手島、手島の皆さん、はじめまして。6月に江の浦に引っ越してきました廣瀬と申します。夫の修平は北海道釧路市出身、妻の千裕は丸亀市出身です。横浜で出会い、結婚するときは夫婦どちらかの地元に住もうと話合っていました。

ふとしたきっかけで訪れた千裕のお爺ちゃんのふる里、塩飽広島。いつしか移住の意志は固まっていました。これまでにお会いした方々、まだお会いしていない多くの方々のおかげで実現することができました。心から感謝しています。未永いお付き合いのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

廣瀬 修平



## 夫婦で広島へ移住してきました



平成23年より6年間、多度津町から讃岐広島郵便局へ通勤していましたが、このたび妻と二人で広島の人になりました。釜の越に住んでいます。

家の窓から海が見え、心癒される風景です。家の周りは背丈を越すほどの草が生い茂っていたので、今は毎日草刈に励んでいます。早く何か植えられる状態になればいいなと思っています。

今年4月から、郵便局の荷物を配達する仕事を始めました。慣れないことが多く、体調を崩した時期もありましたが、島の皆様に助けていただきながらなんとか乗り切ることができました。いろいろとお世話になり、本当にありがとうございます。

今後はできる限り島のお役に立てるよう頑張りたいと思います。これからもどうぞよろしくお願い致します。



西山 功

## 失敗は成功のもと



6月のバランス料理教室



7月の献立 (ちょっと寂しい…)

6月16日(金)と7月14日(金)に食改がバランス料理教室を実施しました。6月の献立は、『鮭のちゃんちゃん焼き風・ミネストローネ・ナムル・甘酒フルーツ寒天』で、7月は『とうもろこしごはん・和風チキン野菜カレー・夏野菜のサラダ・フルフルオレンジゼリー』でした。料理ができあがり食べていると「カレーにチキンが1本しかなかった。」「3本も入っていた。」と微妙な会話が。でも、問題はゼリーでした。冷蔵庫から出して器に移す時に言葉がありません。固まっていなかったのです。どうしてなのかはっきりした原因は不明。ゼリーを食べるのではなくオレンジジュース?を飲むことになりました。ゼラチンを使った次の料理では「失敗は成功のもと」でおいしくできるところでしょう。



## 島の教室 2017

7月22日、23日、29日に島の教室2017が手島と小手島にて開催され、99名の親子にご参加いただきました。手島ではビーチコーミングとカレー作り、小手島ではプールと釣りを行いました。非常に暑い中でしたが、笑顔があふれる教室となりました。台風5号の影響により広島島の教室は中止となりましたが、島の教室2017にご協力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。

丸亀市 市民活動推進課 離島振興室



皆で仲良くカレー作り



大きな魚が釣れたよ～



小手島にて



クラフト作り

# NPO法人石の里広島島総会開催

6月27日(火)に平成29年度総会を開催しました。会員27名が出席し、来賓として丸亀市より高齢者支援課泉課長、石川担当長、市民活動推進課山田離島振興室長、地域包括支援センター多田様、市民センター職員、社協より尾崎様を迎えました。総会では28年度事業活動報告及び収支決算報告が承認されました。

続いて平成29年度の事業計画

(案) について説明があり、

① デイサービスの利用者拡大

② コミュニティバス事業の継続

③ 手島自然教育センターの運営事業の継続

④ 介護予防の体操事業の継続

⑤ 配食及び見守り活動の継続

について平成29年度収支予算

(案) とともに承認されました。

## 《役員人事のご報告》(敬称略)

理事会長 平井 明

理事副会長 金崎 敏行

理事副会長 神田 昭夫

理事 横瀬 實

理事 藤原 富正

監事 砂川 光利

監事 立花 守道

横瀬實様には長年、理事会長を務めていただき、大変お世話になりました。今後とも引き続き理事職をよろしくお願いいたします。

## 《新理事会長の挨拶》

広島、手島、手島の皆様、6月のNPO法人石の里広島島の総会にて横瀬實会長より会長職を引き継ぎました平井です。横瀬会長、長い間お疲れ様でした。確実にバトンは受け取りました。皆さんのやる気と熱意でNPO法人石の里広島島を盛り上げていきますので、何卒よろしくお願いいたします。

平井 明

## デイサービス利用表

(9月)

(10月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
1	金	6	手・小手	2	月	1	青・江
4	月	1	青・江	3	火	2	茂・釜・甲・青
5	火	2	茂・釜・甲・青	4	水	3	青・立
6	水	3	青・立	5	木	5	青・茂・江
7	木	5	青・茂・江	6	金	6	手・小手
8	金	6	手・小手	10	火	2	茂・釜・甲・青
11	月	1	青・江	11	水	3	青・立
12	火	2	茂・釜・甲・青	12	木	5	青・茂・江
13	水	3	青・立	13	金	6	手・小手
14	木	5	青・茂・江	16	月	1	青・江
15	金	6	手・小手	17	火	2	茂・釜・甲・青
19	火	2	茂・釜・甲・青	18	水	3	青・立
20	水	3	青・立	19	木	5	青・茂・江
21	木	5	青・茂・江	20	金	6	手・小手
22	金	6	手・小手	23	月	1	青・江
25	月	1	青・江	24	火	2	茂・釜・甲・青
26	火	2	茂・釜・甲・青	25	水	3	青・立
27	水	3	青・立	26	木	5	市・青・茂・江
28	木	5	市・青・茂・江	27	金	6	手・小手
29	金	6	手・小手	30	月	1	青・江
				31	火	2	茂・釜・甲・青

## 介護予防体操教室のご案内

● 9月8日(金) 午後2時30分

● 9月28日(木) 午前10時30分

● 9月28日(木) 午後1時

● 10月2日(月) 午前10時10分

● 10月4日(水) 午前10時10分

● 10月16日(月) 午前10時10分

● 手島地区(第3水曜日)

\* 9月20日(水) \* 10月18日(水)

コミュニティセンター

デイサービスセンター

茂浦集会所

コミュニティセンター

デイサービスセンター

# コミュニティ新聞

## 2017年 予定表

### 9月 (長月)

- 4日 (月) 済生丸「肺・胃」(青木)
- 5日 (火) 済生丸「乳」(青木)
- 6日 (水) 地区民生児童委員会  
天王さん夏まつり(茂浦)  
済生丸「肺・胃」(江の浦)
- 7日 (木) 済生丸「肺・胃」(茂浦) 白露
- 10日 (日) 健幸の日
- 13日 (水) 絵手紙の集い  
一歩歩クラブ(江の浦)
- 17日 (日) 敬老会(茂浦)  
敬老会・よりみち会(立石)
- 18日 (月) 敬老会(江の浦) 敬老の日
- 21日 (木) 移動図書(広島)
- 23日 (土) 八幡宮出事(立石)  
小手島大運動会(小手島) 秋分の日
- 24日 (日) 玉瀧寺清掃(市井)
- 30日 (土) 秋祭り宵宮(立石)



### 10月 (神無月)

- 1日 (日) 神社祭りの出事(市井)  
秋祭り八幡宮(立石)
- 4日 (水) 地区民生児童委員会 十五夜
- 7日 (土) 塩釜神社出事  
第3回さわやかロード(茂浦)
- 8日 (日) 賀茂神社大祭(市井)  
塩釜神社大祭(茂浦)  
出事(江の浦) 寒露
- 9日 (月) 祭り(江の浦) 体育の日
- 10日 (火) 健幸の日
- 11日 (水) 一歩歩クラブ(江の浦)
- 15日 (日) よりみち会(立石)
- 18日 (水) 絵手紙の集い
- 19日 (木) 移動図書(広島)  
特定計量器定期検査
- 22日 (日) いろは石ウォーク  
賀茂神社清掃(市井)
- 24日 (火) 鶏鳴
- 26日 (木) 移動図書(小手島)
- 30日 (月) 済生丸「肺・胃」(手島)



# おしらせ

## 広島ふれ愛まつりのお知らせ

第20回広島ふれ愛まつりを11月5日(日)に開催いたします。

展示 9:00~14:00

舞台 10:00~

バザー 10:30~13:30

旧広中が改修工事につきご不便をおかけいたしますが、皆様のご参加よろしくお祈りいたします。



## HOTサンダル作品展覧会

### 「未来の収穫祭 2017」

期間: 9/1(金)~9/10(日)

9:30~16:30

場所: 丸亀市生涯学習センター1Fギャラリー  
(丸亀市大手町2-1-20)

嵯美大生の作品とワークショップでの作品が展示されます。

10月22日(日)にいろは石ウォークを開催いたします。今年度はおくやまコースになります。詳しくは後日、回覧します。

体協広島支部



## ☆特定計量器定期検査

・日時: 10月19日(木)

10時30分~12時

・場所: 広島市民センター

