

ふれ愛ニュース 第142号

2月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口 男	108	23	17	148
女	125	21	10	156
合計	233	44	27	304
世帯数	160	26	21	207



広島県の浜辺に眠る若者

1868年12月20日瀬戸内海の測量と燈台敷地測量に来ていた英国海軍「マニラ」号の艦上で亡くなったレキ士官の没後150年記念慰霊式が昨年8月5日に行われました。英国からは初めて子孫のブリジット・キャンベル・トゥルーマンさんが来島されました。そして150年間レキの墓が今も大切に守られていることに感銘を受け、感謝をして帰国されました。

又、昨年は日本で洋式燈台の建設が始まって150年となり、レキ士官の命日に当たる12月20日に記念式典が行われ、高松海上保安部から慰霊墓参に來られました。そして墓が大切に守られていることに対して江の浦自治会に感謝状が贈られました。

日本が鎖国から開国へと大きく移り変わる時代の中で、広島県の先人の方々がどう動いたのかを下記の展示から少しですが知ることが出来ます。一度ご覧になって下さい。

広島県の浜辺に眠る若者（英国海軍士官レキの資料）展

展示場所：広島コミュニティセンター 2階多目的室D

（2018年12月20日より展示）



灯台150周年式典



広島県の浜辺に眠る若者展



恵方巻で友愛訪問

2月1日（金）社会福祉部会員が70歳以上のひとり暮らしの方と80歳以上の方を対象として、2月3日の節分の日を前に恵方巻・反射グッズ・ケース入れ等を届けました。「お変わりありませんか？」とお声がけをして安否確認も兼ねております。毎年恒例で楽しみに待っておられる方もいらっしゃいました。

恵方巻は地域歳末助け合い募金助成でいただいたお金で購入いたしました。



消防出初式

平成31年1月6日（日）平成31年丸亀市消防出初式が丸亀市立東中学校グラウンドで開催されました。消防部隊・消防車両の入場行進の後、丸亀市長年頭のことば、消防長や消防団長の訓示がありました。くす玉割りでは、かわいい子どもたちが風船を取りに一齐に駆け出していく微笑ましい光景が見られました。

今年も地域の安全と安心を守るために、消防団員一人ひとりが気持ちを新たに、より一層、活動に励んでまいります。

なお、出初式にて次の団員の方が表彰されました。（敬称略）

○市長表彰 ・功績章 片山教夫（小手島）

・功労章 東 満夫（市井）

山本一博（青木）

○消防団長表彰 ・精勤章 林 繁博（立石）

🎉 おめでとうございます 🎉



第3分団の入場行進



風船目指して

消防団年末 特別警戒を実施

消防団第三分団は新年を安心して迎えられるように昨年12月26日から30日までの期間において、当番制により夜間の年末特別警戒を実施しました。

12月27日には丸亀市長、古竹消防団長、消防本部職員が激励に来てくださいました。市長と話をしたり、握手をした団員は少し緊張した様子でした。

火災予防運動

平成31年春季全国火災予防運動が3月1日（金）から3月7日（木）までの期間に実施されます。山の中や、山際では焚き火や草焼きをしないようにご協力をお願いいたします。

平成31年全国山火事予防運動統一標語

『 忘れない 豊かな森と 火の怖さ 』

— ペタンク大会 —

2月15日（金）丸亀市民体育館にてペタンク大会が開催され、広島から参加。日頃の練習の成果によって丸亀市長杯2位の成績になりました。

歯は大切



平成31年1月17日（木）広島コミュニティセンター大会議室で健康課主催による「歯とお口の講演会」が催され、15名の参加がありました。吉永歯科医院の吉永美加先生を講師に迎えて歯やお口の手入れについて話していただきました。

唇や舌を動かす「あいうべ体操」、唾液線をマッサージする、首や肩のストレッチも口腔機能を保つために有効であることなどを教えていただきました。

噛むことにより脳に刺激が与えられます。歯ぐきが歯周病になると歯を失ったり、その細菌によって肺炎や全身の病気につながることもあるので、お口のケアを大切にしましょう。



ロコモチャレンジ！
起き上がりテスト

食事・ロコモ調査

平成31年1月18日（金）広島コミュニティセンター大会議室で香川短期大学次田教授による簡易食事質問調査・ロコモチェック・身体測定などが行われました。前回、採尿された方には個別に連絡した上で、各自自治会の掲示板にもチラシでお知らせするなどいたしましたが、日程の都合上、各世帯に回覧出来なかった事をお詫びいたします。参加された方には結果に合わせた食事や生活のアドバイスが後日、香川短期大学より送られてきますので今後の食生活の参考になさって下さい。



（献立）お新香ばら寿司・大根の皮とベーコンのきんぴら・大根のエスニックスープ・ぶり大根・簡単抹茶かん

スマート・フードライフで食品ロスを減らす

平成31年1月24日（木）広島コミュニティセンター調理講習室で朝9時からスマートフード・ライフ料理教室を行いました。

「スマート・フードライフ」とは食品ロス削減に資する生活習慣にすることです。食品を買い過ぎず、工夫して食材を使い切ることなどが重要となります。例えば、イリコをアンチョビ風にして料理に取り入れたり、夏の余っているそうめんを練って餅にすることなどです。今後も食生活改善推進員として家庭での食品ロスを減らす食育の普及啓発に努めてまいります。無駄に食品を捨てないで食べるように工夫して下さいね。



ワ展示 クパ シネ ル ッボ フ のド 開製 催作

1月16日（水）神田昭夫氏と神田章光氏を講師に迎え、コミュニティセンターで展示パネルボードの製作に取り組みました。

朝8時30分頃から、材木を切る音に誘われるかのように、のこぎり、かなづち、インパクト等各々持参した男女24名のめい大工さんの集合となり、神田棟梁の指導のもと、「あーでもない！」「こーでもない」と言いながら製作している様子は皆さんの心意気が感じられたものとなり、予定していた10枚のパネルボードが無事完成しました。

このパネルボードを使って、地元の偉人やHOTサンダル関係の作品など島に関連する諸作品を展示して、島のPRに繋げていけたらよいと思っております。

島案内人実行委員会

代表 平井 光子

コミュニティ料理教室

平成30年12月21日（金）広島コミュニティセンター調理講習室にて保健部会主催の料理教室を12名の参加で行いました。メニューのうちしっぽうどんについては男性の参加者がいないので、手打ちうどんではなく、市販のうどんに変更しましたが、寒い冬に体が温まったので、とても好評でした。男性の方も料理が不得意だとか思わずに、皆で楽しく作って一緒に食事をしませんか。次回のご参加をお待ちしております。



（献立）しっぽうどん・ほうれん草とかにかまの和え物・あじの青じそ揚げ

害獣に関して

1月から2月にかけて立石地区で1匹・茂浦地区で3匹のヌートリアを猟友会の方に駆除していただきました。立石地区では住民の方の広島市民センターへの素早い通報により対応することが出来ました。茂浦地区も情報を寄せていただいたので、捕獲器を設置して捕まえました。

イノシシは「姿を見た」「掘り返した跡がある」など市民センターへ声が届いております。島内に何箇所か罠を仕掛けており、先日2頭捕獲しました。もし、イノシシに出会ったときは、次のことに注意して下さい。

○何もせずに放っておきましょう。

（イノシシは臆病なので、ほとんどの場合は逃げていきます。）

○背中を見せずにゆっくりと後退し、静かにその場を立ち去るか、物陰に隠れましょう。

○決して威嚇したり、追い払ったりしないで下さい。

※ヌートリア・・・ネズミ目ヌートリア科の哺乳類。

体長50～70cm、体重4.5～7kg。毛は茶褐色。

流れが緩やかな河川やため池周辺に生息し泳ぎが巧み。

水生植物の茎やニンジン、さつまいも、二枚貝を好む。

NPO法人石の里広島島の今後について

西日本豪雨により、市井々青木間の通行不能が7月から1月末まで続きました。7ヶ月間という長い間、不安と不便をおかけ致しました。この2月1日より通行可能となり、コミュニティバスも通常運行に戻りました。今後とも皆様の《足》として、ご利用下さりますよう、お願い致します。

かねてより、デイサービス事業、バス運行事業、手島自然教育セン

ター事業等既成された活動の他に、NPO法人石の里広島独自の活動を、この市からの依頼があり、そこで独自の活動を目指す4案件を掲げてみました。

①. 3島（広島・小手島・手島）の里・山・海の保全活動（ふれ愛の町ひろしまをつくる会及び三菱電機と共に考えていく）

②. セブン・イレブンの環境市民活動助成の件（只今申請中）

③. 島内タクシーの申請の件

④. 尾上邸の件

これらの件についてしっかりと考えていきたいと思っております。

NPO法人 石の里広島

会長 平井 明



デイサービス利用表

(3月)

(4月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
1	金	6	手・小手・青	1	月	1	青・江
4	月	1	青・江	2	火	2	茂・釜・甲・青
5	火	2	茂・釜・甲・青	3	水	3	青
6	水	3	青	4	木	5	青・茂・江・甲
7	木	5	青・茂・江・甲	5	金	6	手・小手・青
8	金	6	手・小手・青	8	月	1	青・江
11	月	1	青・江	9	火	2	茂・釜・甲・青
12	火	2	茂・釜・甲・青	10	水	3	青
13	水	3	青・立	11	木	5	青・茂・江・甲
14	木	5	青・茂・江・甲	12	金	6	手・小手・青
15	金	6	手・小手・青	15	月	1	青・江
18	月	1	青・江	16	火	2	茂・釜・甲・青
19	火	2	茂・釜・甲・青	17	水	3	青・立
20	水	3	青・立	18	木	5	青・茂・江・甲
22	金	6	手・小手・青	19	金	6	手・小手・青
25	月	1	青・江	22	月	1	青・江
26	火	2	茂・釜・甲・青	23	火	2	茂・釜・甲・青
27	水	3	青	24	水	3	青・立
28	木	5	市・青・茂・江・甲	26	金	6	手・小手・青
29	金	6	手・小手・青				

介護予防体操教室のご案内

● 3月1日(金) 午前10時30分

茂浦集会所

● 3月6日(水) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 3月28日(木) 午前10時20分

コミュニティセンター

● 4月3日(水) 午前10時30分

デイサービスセンター

● 4月12日(金) 午前10時30分

茂浦集会所

● 4月18日(木) 午前10時20分

コミュニティセンター

● 手島地区(第3水曜日)

* 3月20日(水) * 4月17日(水)

コミュニティカレンダー

2019年 予定表



3月 (弥 生)

- 3日 (日) ひな祭
- 4日 (月) 市県民税申告相談会
- 5日 (火) よりみち会 (立石)
- 6日 (水) 地区民生児童委員会
一歩歩クラブ (江の浦) 啓蟄
- 10日 (日) 京大・道路両側花植えと草抜き
健幸の日 (手島)
- 13日 (水) 絵手紙の集い
- 18日 (月) 彼岸の入り
- 21日 (木) 春分の日
- 22日 (金) 健康相談 (茂浦)
- 23日 (土) 自然教育センター食材用の
- 24日 (日) 材木の切り出し (手島)
- 26日 (火) 老人会健康教室
- 28日 (木) 移動図書 (広島)

4月 (卯 月)



- 2日 (火) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 3日 (水) 地区民生児童委員会
- 5日 (金) 清明
- 6日 (土) 出事・さわやかロード (江の浦)
- 7日 (日) 金比羅まつり (江の浦)
- 8日 (月) 卯月8日お寺参り・甘茶 (手島)
- 10日 (水) 自治会総会 (立石)
役員会<監査> (茂浦)
絵手紙の集い
健幸の日
- 13日 (土) 自治会総会・花見 (茂浦)
- 14日 (日) さわやかロード (釜の越)
お大師まいりの出事 (立石)
- 17日 (水) 狂犬病予防注射 (広島・小手島)
- 19日 (金) 移動図書 (広島)
- 20日 (土) お大師参り出事
第1回さわやかロード (茂浦) 穀雨
- 21日 (日) 掃除・お大師まいり (手島)
自治会総会 (江の浦)
よりみち会 (立石)
- 25日 (木) お大師まいり (広島)
移動図書 (小手島)
- 29日 (月) 昭和の日
- 30日 (火) 退位礼正殿の儀

おしらせ

※ おめでとうございます ※

平成30年8月24日に香川さわやかロードの功績で香川県土木部長から表彰状等が伝達されました。
(公社) 日本道路協会会長表彰受賞団体
○市井自治会

老人会健康教室

日時 平成31年3月26日 (火)
午前10時30分～12時
場所 広島コミュニティセンター大会議室
内容 音楽療法「歌って笑って心を元気に」
講師 三崎めぐみ先生
※午後からペタンク大会を行います。



体協広島支部主催で初日の出を迎える会を今年も立石林道で行いました。

● 島巡りハイキング ●
3月23日 (土) 『むかし下津井回船問屋』下津井散策！
詳しくは回覧にて。

市県民税申告相談会

○日時	平成31年3月4日 (月)
●場所	広島コミュニティセンター
・地区	市井・青木・甲路・釜の越
受付時間	午前10時30分～午後1時
・地区	江の浦・立石・茂浦
受付時間	午後1時～午後5時
●場所	小手島漁民シンポジウム
・地区	小手島
受付時間	午前9時30分～午前11時30分
●場所	手島自然教育センター
・地区	手島
受付時間	午後1時30分～午後4時30分