

ふれ愛ニュース 第154号

2月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	95	25	13	133
女	110	19	10	139
合計	205	44	23	272
世帯数	146	26	24	196



発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

ひろしまの素敵な作品をセンターで飾ってます

この度、2点の作品を飾らせて頂きました。それぞれ、仙人草とヘクソカズラを糸巻きに巻いた様子を描いています。どちらも島でよく見かける植物です。

蔦は、時間が経つとその分長さが伸びるため、それを時間が可視化されたものだと考え、時間採集としました。

私は物心ついた頃から、自分が現実世界から切り離されているように感じ、孤独と不安に苛まれていました。自分を置いて周りではぐるぐると時間が経過していきます。その中の幾ばくかを捉え、自分が生きていた証を残したいと思い、植物に託して描きました。

齊藤 茉莉



「9月のいとまき 早乙女蔓」

現在センターに飾らせていただいている「私が海だった頃」は、社会人になってから初めて描いた作品です。

この絵を描いている二か月の間は、東京・大阪・福岡・名古屋と、出張を繰り返しており、社会の波にのまれて自分自身というものが消えかけそうになっていました。その状況に抗って、自分自身を取り戻すために描いたのがこの作品です。

絵を描く時、知らない土地で暮らす一人の女性のことを頭に思い浮かべます。そんな人が本当にいるのかはわかりませんが、遠く離れた場所にいる彼女を、絵を通して心を通じ合わせ、そして彼女の悲しみを溶かすような絵が描けたら良いなと思っています。

田嶋 里菜



「私が海だった頃」

「絵手紙の集い」の作品も飾っています。お立ち寄りください。

一人ひとりができる 新型コロナウイルス感染症予防対策

ワンポイント

今は会えない家族や身近な方、大切な方を想って、適切な予防行動をとりましょう

- 手洗い：ハンドソープで10秒もみ洗いし、15秒流水ですすぎ洗いをするると100万個のウイルスを数百個まで減らすことができるといわれています。帰宅時、食事前は特に念入りに！
- 手指消毒：ポンプは最後まで押し下げ、初めに両手の指先に消毒液をすりこみ、乾くまで手全体にすりこみましょう。
- マスク着用：マスクから鼻が出ないように気を付けます。

感染予防対策を取りながら、家族や友人、ご近所の方と電話や直接話す機会を大切にできたらいいですね。笑うと免疫力が上がります。

毎月10日は健幸の日！

～健幸10か条を知っていますか？～

〈健幸10か条のご紹介〉

バランスよく食べよう！・・・・・・・・・・	健康10か条③	3食3つの器で食べる日
感染症や交通事故を予防して・・・・・・・・	健康10か条④	事故から身を守る日
いつもより念入りに、忘れず歯みがきを・・	健康10か条⑧	歯みがきを忘れない日

みんなで日頃の生活を振り返り、
できることから始めましょう！



マスコットキャラクター
元亀(げんき)くん

丸亀市健康課

「お互いに助け合う」地域づくりを目指して



令和2年12月から毎月、地域のいいところ探しや様々な課題等について「話し合いの場」を設けています。各地区の住民、地域包括支援センター、社協、地域に関連のある方々25名で話し合っています。

今後は、地域が主体となって、情報交換を行いながら、必要な仕組みづくりができるよう協議していきます。

『なにができよんな』 No.7

島歩き案内所便り

コロナ禍で、案内所も動きが止まりました。

ガイド研修の成果も、今の所発揮することが出来ません。

そんな中、修行中の私たちにも、まだまだやるべきことがありました。

案内所に置いてある絵本「さぬき広島の昔ばなし」。手に取ってご覧になった方に「いい絵本ですね。欲しいのですが・・・」「売ってないのですか？」と聞かれることが何回もあったのです。うれしい言葉を頂きました。

伝えていきたい広島の民話と、美大生の方々の熱意・応援で出来た絵本です。私たち島案内人の思いも入っています。「なんとかしたい」と現実に向けての話し合いをしました。そして検討した結果、令和3年1月ふれ愛の町ひろしまをつくる会の特別委員会（島案内人）活動費で増刷することが出来ました。

裏表紙には

日本遺産「せとうち備讃諸島 石の島」 2019年5月20日 認定

と、明記されています。

新しい使命を持った絵本の誕生です！

これからも、島歩き案内所を拠点にして、島内外の皆さまと共に、今出来ることを楽しく進めていくことが私たちの幸せに繋がると信じています。

3月22日（月）に開館するマルタス（丸亀市市民交流活動センター）に「さぬき広島の昔ばなし」「さぬき広島の昔ばなし 手島・小手島編」が置かれる予定になっています。

※助成金で作成した絵本は販売することが出来ません。

シニアカフェ料理教室

1月21日（木）9時～赤い羽根共同募金事業の一環として地域の行事の介護予防体操教室に参加しておられる方に食改が夏みかんピール入りマドレーヌを作り味わっていただきました。

今はコロナ禍で大変な時期でもあり、食に関して気を使いながら、安心安全を第一に考えていきたいと思えます。



🎉おめでとうございます🎉

消防団第三分団・団本部の受章者

（敬称略）

1月10日（日）丸亀市生涯学習センターにて丸亀市消防出初式が規模を縮小して行われる予定でしたが、急きよ中止になりました。

丸亀市長表彰

◇功績章

竹田敏男

◇功労章

岡田好司

◇勤続章

竹田千枝

◇勤続章

森近 泉

永年勤続家族表彰

森近一輝

令和2年3月23日に受章されま

した。

日本消防協会長

◇勤続章

松下忠則

香川県知事

◇永年勤続功労章

尾崎和敏

春季全国火災予防運動

3月1日～3月7日

令和2年度 全国統一防火標語

『その火事を
防ぐあなたに
金メダル』

金メダル

北村昇さん（手島）が消防団第三分団に令和2年11月1日入団されました。

「東日本の方、生の唐辛子食べますか？」

唐崎 翔太

2020年夏から江の浦で、秋山さんご夫婦のご指導の下、塩飽諸島の唐辛子「香川本鷹」の栽培を始めました。昨年を少し振り返ると、小さな栽培面積ではありましたが、インターネットを通じて、日本各地30名程のお客様が生香川本鷹を買ってくださったのです。北海道、秋田、宮城、埼玉、新潟、東京、千葉、大阪・・・あれれ、ほとんどが東日本の人ばかりではありませんか？唐辛子は基本的に暖かい気候に適した作物です。にもかかわらず、東日本からのご注文が多いのはなぜなのでしょう？

というわけで、これまたインターネット（ツイッター）を通じて、

「東日本の方、教えてください！生の唐辛子食べますか？スーパーで売ってますか？」と質問してみました。すると、

「埼玉で、夏ですけどスーパー、八百屋、道の駅、産直店でも売ってますよ。薬味にしたり、お漬物のアクセント？にしています。父や祖父は、そのまま焼いて食べたりしています。お酒に合うんでしょうか？」

「北海道では青唐と麴と醤油を漬け込んだ三升漬けがあります。他の地域にもありそうですけど。割と万能調味料です。」

大阪生まれの私は、大阪で、生唐辛子がスーパーで売っているところなんて見たこともありません。無論、香川に移住してきてからも。

少し調べてみると、どうやら寒さにその理由がありそうです。関東はからっ風、北陸・東北は豪雪、北海道は言うまでもなく。秋頃から作物は育ちにくくなります（僕が札幌に住んでいたころは10月に雪が積もりました・・・）。つまり、必要なのは保存食。寒さを凌ぐ・体を温める食料が必要だったそう。その点、唐辛子はまさしく保存と温もりをもたらすスーパーフードです。

作物を育てるだけでなく、販売もするというのは一筋縄では行かないことが多々あります。業者の方に門前払いされたり、値段交渉に苦慮したり。他方で、販売を試みることで会える新しい人、そして知識や文化があります。それらとの出会いは販売を行う醍醐味だと思えてなりません。だからこそ、今後も香川本鷹という島々の作物を通じて、新たな出会いを楽しめたらと思う今日この頃です。

※2021年は江の浦で、約200㎡～300㎡の農地に香川本鷹を栽培しようと考えています。手島の大先輩方を目標に、広島でも、香川本鷹を目でも舌でも楽しめるような仕組みを生み出したいなと思っています。

お元気ですか 友愛訪問



12月2日（水）にマスクなどを高齢者の方にお配りしました。

2月2日（火）の節分の日には歳末助け合い助成金で頂いたお金で恵方巻を購入し、70歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の方に社会福祉部会員がお声がけをして、お渡ししました。



デイサービス利用表

(3月)

(4月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
1	月	1	青・江	1	木	4	青・茂・江・甲
2	火	2	茂・釜・甲・青	2	金	5	小・手・青・江
3	水	3	青	5	月	1	青・江
4	木	4	青・茂・江・甲	6	火	2	茂・釜・甲・青
5	金	5	小・手・青・江	7	水	3	青
8	月	1	青・江	8	木	4	青・茂・江・甲
9	火	2	茂・釜・甲・青	9	金	5	小・手・青・江
10	水	3	青・立	12	月	1	青・江
11	木	4	青・茂・江・甲	13	火	2	茂・釜・甲・青
12	金	5	小・手・青・江	14	水	3	青・立
15	月	1	青・江	15	木	4	青・茂・江・甲
16	火	2	茂・釜・甲・青	16	金	5	小・手・青・江
17	水	3	青・立	19	月	1	青・江
18	木	4	青・茂・江・甲	20	火	2	茂・釜・甲・青
19	金	5	小・手・青・江	21	水	3	青・立
22	月	1	青・江	22	木	4	青・茂・江・甲
23	火	2	茂・釜・甲・青	23	金	5	小・手・青・江
24	水	3	青	26	月	1	青・江
25	木	4	青・茂・江・甲	27	火	2	茂・釜・甲・青
26	金	5	小・手・青・江・市	28	水	3	青
29	月	1	青・江	30	金	5	小・手・青・江・市
30	火	2	茂・釜・甲・青				
31	水	3	青				

「あなうれし島人となりて誕生日」

八八(バーバー)／八十八才米寿を記念する、誕生日を二年目の一月三〇日に迎えた。わずか一年で、島人として受け入れてもらえたこととは、最大の喜びと感謝の念一杯である。そのうえ、これまで、朝夕・夜と自然の素晴らしい光景が華を添えてくれた。一月二七日が旧暦十二月十五日で満月(当日小雨)。その満月が日の出と一緒に観られる幸運に恵まれたのである。

朝は東海の本島より深紅の大きな太陽が昇り、西には王頭山上に、入月の満月が相対して出現、カメラとビデオを持って、東奔西走し、夕刻から夜にかけては、今度は東から満月が赤みを帯びた素晴らしい色で昇り、西は王頭山上に太陽が沈んだのである。一日二回も逆転の景観を観られるなんて生涯もう恵まれないかも知れない。夜は江の浦の自宅上空に、黄金の満月

が微笑んでくれた。独りビールを飲んだが、この美味さはバーバーだけのものであろう。

このような素晴らしい広島に「万歳！乾杯！」

「誕生日を祝して空に陽と満月」
バーバー(陰山茂和)



デイサービスの利用者さんの作品



介護予防体操教室のご案内

- 3月1日(月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 3月17日(水) 午前10時30分
デイサービスセンター
- 3月25日(木) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 4月5日(月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 4月15日(木) 午前10時30分
デイサービスセンター
- 4月22日(木) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 手島地区(第3水曜日)
* 3月17日(水) * 4月21日(水)

コミュニティカレンダー

2021年 行事予定表

おしらせ

3 月 (睦月)

- 1日 (月) 申告相談会
- 3日 (水) 地区民生児童委員会 ひな祭
- 5日 (金) 啓蟄
- 6日 (土) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 9日 (火) 健康相談 (小手島)
- 10日 (水) 絵手紙の集い 
- 健幸の日
- 12日 (金) 健康相談 (手島)
- 14日 (日) よりみち会 (立石)
- 17日 (水) 彼岸の入り
- 19日 (金)
- 20日 (土) 高洲遊歩道整備 (手島) 春分の日
- 21日 (日)
- 25日 (木) 移動図書 (広島) 

4 月 (如月)

- 4日 (日) 一歩歩クラブ (江の浦) 清明
- 7日 (水) 地区民生児童委員会
- 8日 (木) 移動図書 (小手島) 花まつり
- 10日 (土) 自治会総会 (立石)
金刀比羅祭り準備出市・
さわやかロード (江の浦)
健幸の日
- 11日 (日) 自治会総会 (茂浦)
金刀比羅宮まつり (江の浦)
- 14日 (水) 狂犬病予防注射 (広島・小手島)
絵手紙の集い
- 18日 (日) 出事 (立石)
自治会総会 (江の浦)
- 20日 (火) 穀雨
- 21日 (水) お大師まいり、自治会総会 (手島)
- 22日 (木) 移動図書 (広島)
- 29日 (木) 昭和の日

讃岐広島・小手島・手島活性化協議会よりお知らせ

12月よりついに着工した尾上邸。今年7月オープンを目標に皆で準備を進めております。



馬原啓子さんの絵手紙の作品です。

2月1日の四国新聞の絵手紙ギャラリーに掲載されました。



『黄色い花のようだ!』1月20日にNHK「わたしのイチバン!」で放映されました。



市県民税申告相談会

■マスク着用、受付時のアルコール消毒を
お願いします。

- 日時 令和3年3月1日 (月)
- 場所 広島コミュニティセンター
- 場所 市井・青木・甲路・釜の越
- 場所 江の浦・立石・茂浦
- 場所 小手島漁民シンポジウム
- 場所 小手島
- 場所 手島自然教育センター
- 場所 手島
- ※問い合わせ 税務課 ☎ 24・8857
- 受付時間 午後1時半～4時
- 受付時間 午前9時半～11時
- 受付時間 午後1時～4時半
- 受付時間 午前10時半～午後1時