

ふれ愛ニュース 第155号

4月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	95	25	12	132
女	109	19	10	138
合計	204	44	22	270
世帯数	147	26	21	194



(アロエ)

発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

かわいいお魚たちの絵がお出迎え

3月17日(水)、江の浦港に設置している歓迎看板が老朽化していたので、日本遺産のPRも兼ねて新しい看板にしました。デザインを江の浦在住の田嶋里菜さんをお願いしました。見上げると今にも泳ぎだしそうな魚や色とりどりの花などの絵が目飛び込んできます。気づかれた方もいらっしゃるでしょうが、まだご存知ない方は是非ご覧ください。



心経山



(看板の一部です)

センターに素敵な作品が増えました

玄関に飾っていた。

ピンク色の空に、水色とミント色の山が連なり水面に反射している絵だ。水面は鏡のように波ひとつ無いので、ひょっとしたら湖のほとりなのだろうか。

私はこの場所を知らない。

ただ、この絵を描いた人物は、瀬戸内の穏やかな海が暮らしの一部となっているので、もしかしたらその影響を受けているものかもしれない。

絵は、現在別の場所に飾られていて、場所がちがうと、見え方もまた変わって楽しい。しかし、玄関が少し寂しくなってしまったので、また新しい絵を描こうと思う。

川野 亜衣



(遠くのこと【仮題】)

尾上邸、7月オープン予定！！

2年前から地道に進めてきました尾上邸農泊プロジェクトのスタート目前！今後尾上邸は、

- ・宿として泊まれるだけでなく、
- ・ちょっとした集まりに使える貸しスペースとして、
- ・そしてまた島内外のイベント

へと活用の機会を広げていきます。お盆・お正月だけでなく、一年を通じて広く島の方が集える場所としての機能できればと考えています。

さて尾上邸は「私たちのふるさとをなんとかしたい」「島の生活や文化を次の世代に」という思いで多くのお力を借りながら改修を進めてきました。皆さまからのクラウドファンディングやご寄付に始まり、島外者をお出迎えするときには各島それぞれ貴重なご意見も頂戴しました。またときには家の中から出てきた古い漆器や食器をみんなで整理し、お日様の下で草刈り等、頭だけでなく一緒に体を動かしたこともありました。今後も島同士が繋がり続ける拠点として尾上邸が存在することを願うばかりです。

また尾上邸に来てくれるお客様には、島々ならではの体験もご提供する予定です。海に出て漁業、採石場で石割、畑で農業、はたまた王頭山・心経山へのハイキングへもお連れします。島々の自然をたっぷり吸いこんだお客様が、島々をもう一つの「ふるさと」と感じてくださるように。そう願っています。

実際の運営体制については現在最終調整に入っています。まずは6月下旬の島民向けお披露目・見学会、7月上旬のオープンセレモニーに皆さまをお出迎えできるように、気を引き締めて準備に精を出したいと思っています。オープンはいくまで通過点でございますゆえ、何卒今後とも暖かく見守っていただければ幸いです。宜しく願いいたします。

尚、6月の島民向けお披露目会では、青森とゆかりのある津軽三味線奏者 佐藤通弘氏の演奏会を予定しています（参加無料）。詳細は後日、各自治会での回覧にてお知らせいたしますので楽しみに！



新人消防団員のお仕事

手島からの日記

ふれ愛ニューズをご覧の皆さん
初めまして、こんにちは。
手島の松原です。
今年の3月で島民2周年を
迎えました！あっという間です！
陶芸をするために来たのですが、
未だに家を直しています。

島の生活で起きた
なんでもない馬鹿なお話を
描かせていただきます。



「おしゃれも春も足元から」

唐崎 翔太

春が来る。後ろ向きでダラダラとした私にでも春は来る。今日も島のどこかで誰かが植えた菜の花が咲いている。春になっても変わらず2週に一度、街へ行くことが常である。といっても、日曜品や食料を買う程度なのだが。そのせいか寒い時期も「どうせ上から羽織を着るし」「誰に会うわけでもないし」という理由で、季節外れのポロシャツを着て冬をやり過ごした。

ただどうやら春には不思議な力がある。普段作業着に長靴のような格好の私にも「たまには襟付きのシャツでも着るか」とか「スニーカーで散歩に行くか」と思わせてくれる。やはり春は嬉しいものらしい。これだけ前向きなら「春」、すなわち運命の出会いもあるかもしれない。だからこそ、今日はいつもとは違う自分で船に乗る。なんと数か月ぶりにシャツにアイロンをあて、いつもと違うベルトを締めているのだ。もちろん作業服は家に置いてきた。

さてまずはうどんでもたべてぶらぶらしよう。パン屋にも行きたい。そういえば、詫間の方はマーガレットが咲いたと聞いた。船の上で日を浴びていると、やりたいことがポツポツと頭に浮かんでくる。春の陽気に誘われてなんて表現はきっと今日のためにあるのだろう。シャツの襟が袖を通したときよりも乾いて感じられるのは、気のせいではないはずだ。

さあ、意気揚々と船から街へ一歩を踏み出さん。いつもより高く膝をあげ、つま先を太陽に向けたその時、どこか馴染みのある違和感が。

・・・長靴！

私に「春」はまだ来ない。



消防団春季火災予防訓練を

3月1日(月)～7日(日)までの春の火災予防運動に先立って2月27日(土)に消防団第3分団が江の浦にて訓練を実施しました。また、島の女性消防団員も参加し広島を一周し、火災が起らないようにと防火宣伝を行いました。



おしらせ

異動のご紹介 (敬称略)

転入

◇広島市民センター

所長	山田 健司
職員	横山 武史

転出

◇離島振興室へ

室長	関野 真樹
----	-------

◇都市計画課へ

松井 潤

<健康課からのお知らせ>

○結核・肺がん検診 令和3年6月8日（火）

- 10：30～10：50 立石 竹田様宅前
- 11：10～11：30 釜の越集会場
- 11：45～12：00 甲路集会場
- 13：30～13：50 茂浦集会場
- 14：10～14：30 市井生活改善センター
- 14：50～15：10 青木集会場
- 15：40～16：30 広島市民センター



※予約は、必要ありません。受診券を持ってお越しください。各種検診受診券は、5月中旬頃にお送りします。
今後、自治会回覧でもお知らせする予定です。



「健やか まるがめ21」
マスコットキャラクター
元亀くん

健康寿命 を伸ばしましょう！

～毎月10日は健幸の日～



丸亀市では、みなさんの健康づくりに取り組む「きっかけ」となるよう、健康寿(10)命、健診受(10)診、住(10)民主役など、10という数字にかけて毎月10日を「健幸の日」と設定しました。「健幸の日」には、みんなでいっしょに生活を取りかえり、できることから始めましょう！

～できることから始める！続ける！健幸10か条～



① 1 (い) つもよりのんびりする日

～体を休めてリフレッシュしてみましょう～

⑥ 6 (無) 理なく体を動かす日

～自分のできる範囲で体を動かしましょう～

② 2 (ニ) コチンStopの日

～今日はたばこを忘れてみましょう～



⑦ 7 (仲) 良くつながる日

～地域や人とのつながりを大切にしましょう～

③ 3 食 3 つの器で食べる日

～バランスよく食べましょう～

⑧ 8 (歯) みがきを忘れない日

～いつもより念入りに、忘れず歯みがきを～

重点！



④ 4 (事) 故から身を守る日

～交通ルールを守りましょう～

重点！



⑤ 5 (ご) はんを楽しむ日

～だれかと一緒に会話をしながら
食事をしましょう～

⑨ 9 (休) 肝日をとる日

～楽しいお酒も休肝日を忘れずに～



⑩ 10 (受) 受診する日

～健康診断で自分の体をチェックしましょう～

「健幸10か条」を続けて、住み慣れた島で、健康で幸せに暮らしましょう！感染症に気をつけながら、人とのつながりを大切にしたり、食事の時間を楽しみましょう。

デイサービス利用表

コミュニティカレンダー
2021年 行事予定表

(5月)

(6月)

5 月 (皐月)	
1日 (土)	八十八夜
3日 (月)	憲法記念日
4日 (火)	みどりの日
5日 (水)	こどもの日・立夏
9日 (日)	母の日
10日 (月)	健幸の日
12日 (水)	地区民生児童委員会 絵手紙の集い
16日 (日)	一歩歩クラブ (江の浦)
21日 (金)	小満
23日 (日)	よりみち会 (立石)
26日 (水)	防災訓練 (茂浦)
27日 (木)	移動図書 (広島)
30日 (日)	ワクチン接種 (1回目)
6 月 (水無月)	
2日 (水)	地区民生児童委員会
8日 (木)	結核・肺がん検診
9日 (水)	絵手紙の集い
10日 (木)	健幸の日
11日 (金)	入梅
13日 (日)	一歩歩クラブ (江の浦)
20日 (日)	ワクチン接種 (2回目)
21日 (月)	夏至
24日 (木)	移動図書 (広島)
26日 (土)	浜清掃 (茂浦)
27日 (日)	よりみち会 (立石)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
6	木	4	青・茂・江	1	火	2	茂・釜・青
7	金	5	小・手・青	2	水	3	青
10	月	1	青・江	3	木	4	青・茂・江
11	火	2	茂・釜・青	4	金	5	小・手・青
12	水	3	青・立	7	月	1	青・江
13	木	4	青・茂・江	8	火	2	茂・釜・青
14	金	5	小・手・青	9	水	3	青・立
17	月	1	青・江	10	木	4	青・茂・江
18	火	2	茂・釜・青	11	金	5	小・手・青
19	水	3	青・立	14	月	1	青・江
20	木	4	青・茂・江	15	火	2	茂・釜・青
21	金	5	小・手・青	16	水	3	青・立
24	月	1	青・江	17	木	4	青・茂・江
25	火	2	茂・釜・青	18	金	5	小・手・青
26	水	3	青	21	月	1	青・江
27	木	4	青・茂・江	22	火	2	茂・釜・青
28	金	5	小・手・青・市	23	水	3	青
31	月	1	青・江	24	木	4	青・茂・江
				25	金	5	小・手・青・市
				28	月	1	青・江
				29	火	2	茂・釜・青
				30	水	3	青

介護予防体操教室のご案内

- 5月17日 (月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 5月20日 (木) 午前10時20分
広島小体育館
- 5月28日 (金) 午後0時30分
デイサービスセンター
- 6月7日 (月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 6月17日 (木) 午前10時30分
デイサービスセンター
- 6月29日 (火) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 手島地区 (第3水曜日)
* 5月19日 (水) * 6月16日 (水)

『なにができてよんな』
島歩き案内所便り
紙面の都合上、今回はお休みになります。
次号までお待ちください。