

ふれ愛ニュース 第158号

10月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	97	25	13	136
女	112	18	10	140
合計	209	43	23	275
世帯数	148	25	22	195



ひろしま

発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
(ヒメオドリヨソウ) TEL 29-2030



今はイノシシと共存の道！

イノシシはもともと昼行性（太陽の出ている時間帯を生活時間にして）の動物です。人間に姿を見られない夜に行動様式を変えていました。しかし、最近は人間に慣れて警戒心が減ったのか日中にも姿を見せるようになりました。決まった縄張りを持たず、だいたい2kmの範囲で毎日あちこちの地面を掘り起こしてエサを探す暮らしをしています。その範囲の中で安全でお気に入りの場所を何力所か寝屋にして使い分けています。

イノシシは年に4頭ほど子供を産み、そのうち2頭が生き延びて成獣になり、その親子がまた子供を産み・・・を繰り返して増えていきます。毎年7割以上の駆除を続けて、はじめて数が減り始めるのです。猟友会の人たちが罾を仕掛けて、かかれば捕獲してくれています。人間が捕獲する数よりイノシシが増える数が勝っているのが現状です。イノシシは開けた場所を嫌い、山林内や藪に沿って移動することが多く、泥浴びが好きなので湿地を好みます。

今直ぐに出来るイノシシ対策は、環境の整備だと思えます。野菜くずなど家の畑に捨てていませんか？取り残した果実等は除去していませんか？伸びたままの雑草や藪はイノシシが身を隠せる場所になり、人間が気付くのが遅れて突然出会う可能性があり危険です。畑や家の周りの雑草を狩り払うなどイノシシの好む環境を排除していくのも大事な、身近な対策の一つではないでしょうか。

※ 一部 茨城県庁ホームページより引用



広島ふれ愛まつりとHOTサンダルについて

令和3年度広島ふれ愛まつりは昨年と同様、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止することになりました。楽しみにしておられた方には大変申し訳ございません。来年度こそは開催出来る事を祈ります。

HOTサンダルプロジェクトについては、美大生が島に滞在しての作品制作は取りやめ、今年度はWEBでの交流を通じての作品制作を行い、広島コミュニティセンター2階で島民の絵手紙等の作品と併せて展示いたします。

《展示期間》11月11日（木）～11月16日（火） 午前8時半～午後5時

祝 敬老の日

9月20日（月・祝）は敬老の日でしたが、今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止により敬老会の行事を中止いたしました。広島校区で敬老対象者にあたる79歳以上の方は105名いらっしゃいます。最高齢者は女性の方で100歳になられます。皆さま、おめでとうございます。

市高齢者支援課より、メッセージと記念品が個別に郵送されました。



食改だより

広島コミュニティセンター調理講習室で9月16日（木）午前9時から第2回バランス料理教室を行いました。参加者は久しぶりに会えて自然と笑顔になりましたが、コロナ禍のため、会話を控えめにしながら準備に取り掛かりました。簡単に出来ると思っていた肉巻きは時間がかかりました。ほうれん草のおひたしにのりが入っていたり、スープはしょうがやんにんにく入りの中華風で美味しい料理が出来ました。

メニュー

- ★アスパラの肉巻き
- ★ほうれん草のおひたし
- ★もやしのスープ
- ★ごはん
- ★フルーツ（梨）

食後に保健師さんより参加者に健康に関してお話があり、とても参考になりました。

食の大切さ、素晴らしさ、そして、これからの身体を考え、この島で今後どう過ごしていくか、ゆっくり、楽しく、無理のない生活を過ごしていけたらと思います。



（無言でなく会話は少なく）



（保健師さんの話に耳を傾け）

運動の秋 運動は免疫力を高めます

運動は、有酸素運動と筋トレの両方を習慣にすることが大切です。

有酸素運動 : 65歳以上の方の一日当たりの歩数の目標は
男性 7000歩、女性6000歩です。

筋トレ : 太ももの筋肉をきたえるスクワットなど、
10回3セット・週3回を目安に。

運動に関する資料を広島コミュニティセンターや
広島デイサービスセンターにおいてあります。ご自由にお持ち帰りください。



高齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ

期 間 : 令和3年10月1日～令和4年3月31日

対象者 : ①市に住民票があり、接種日現在65歳以上の人②市に住民票があり、接種日現在60歳以上65歳未満の人で一定の障害（心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者手帳1、2級程度）を持つ人

自己負担 : 1,000円（2回目以降は全額自己負担）

ただし、生活保護世帯または非課税世帯は ※証明書の添付で無料

※生活保護世帯は無料接種券、非課税世帯は令和3年度介護保険料に関する通知書のコピーのこと。これらが無い場合は、広島市民センター、市健康課などで事前に手続きが必要です（来庁者の身分証明書が必要）

持参物 : 健康保険証と自己負担金（対象②の人は「高齢者インフルエンザ予防接種券」も）

市健康課



令和3年10月1日に丸亀市共同募金委員会より広島校区共同募金委員会
の令和2年度共同募金活動に対して優秀
であると表彰されました、表彰状と盾
が届けられました。

共同募金活動

❀ おめでとうございます ❀

令和3年8月22日(木)
丸亀市生涯学習センターにて表彰されました。

市長表彰

- コミュニティ功労者
平井 明 様 (茂浦)
竹田 敏男 様 (立石)
- 自治会功労者
竹田 静雄 様 (立石)
村上 清子 様 (立石)

令和3年10月18日(月)
丸亀市生涯学習センターにて

- 丸亀市社会福祉協議会会長表彰
濱本 道子 様 (福祉ママ)

いろは石ウォークについて

(体協よりお知らせ)

開催日=令和3年11月13日(土)

集合場所=広島コミュニティセンター

集合時間=午前9時

参加料=大人500円、小人300円
(弁当代含む)
参加賞あり

行程=島内散策-展示室見学-
(HOTサンダル作品等)

-昼食-解散



『なにができてよんな』No.10 島歩き案内所便り



島案内事業の発起は遡ること、平成24年当時「女性の観点より、島に何か貢献出来る事は？」の問いに、日本離島センター助成金制度を知り、申請・受理されたことから活動が始まり、「HOT島歩きマップ、昔ばなし絵本」作成など、島のPRに奔走しました。今年で9年目を迎えます、この間王頭山や尾上邸などが日本遺産に認定されました。コロナ問題で活動も足踏み状態でしたが、個々の団体の活動もあり、島への交流人口が増えつつあるように感じます。今後も案内所を通して色々な情報をお知らせしたい所存ですので、皆様のご協力宜しくお願いいたします。

秋季全国火災予防運動

令和3年11月9日〜15日までの7日間実施されます。火災が発生しやすい時季になります。皆さまの生命、財産の損失を防ぐために火の取扱いには十分注意してください。

消防団第三分団員の異動について (敬称略)

- 退団 岡田 好司 (小手島)
- ” 大倉 豊 (小手島)
- 班長に任命 藤井 覚 (小手島)
令和3年7月1日
- 入団 大倉 デール (小手島)
令和3年7月1日
- ” 唐崎 翔太 (江の浦)
令和3年10月1日

6月30日に退団された大倉さん、岡田さんは長きにわたり、消防団員として地域に貢献されました。お疲れ様でした。

全国統一防火標語

『おうち時間

家族で点検

火の始末』



あの日の虹はピザ1切れ分

唐崎 翔太

ピザ1切れは中心角 30° の扇形であった。

私が宅配ピザ店でアルバイトをしていたころは、いや多分今も、Lサイズのピザは12等分されていたように思う。つまりピザは1切れあたり、 $360^\circ \div 12 = 30^\circ$ の扇形をしていたというわけだ。ピザ1切れが 30° と知ってから、かれこれ6年が経つ。この紛れもない事実は、全くと言っていいほど私の人生に影響を与えてこなかった。

進学したり、就職したり、移住したり。そのどの場面を振り返っても、半径15cm、表面積 $81.75\pi\text{cm}^2$ 、弧の長さが $2.5\pi\text{cm}$ のピザ生地は思い出として登場しない。

つまり、これまでの私にとって、ピザ1切れの中心角は 30° でも 32° でもどちらでもよくて、ピザ店各社の半径と表面積を計算することなど何の意味も持たなかったのである。

にもかかわらず虹はピザであった。

私は先日島で見かけた虹を見て、そう思った。

そのピザは、中心角が 170° にも迫ろうという大きさになっている。急いでカメラを取り出してはみたものの、カメラはピザ4切れ(120°)を捉えるので精いっぱい。



これまで私が見てきて虹を思い返すと、それはピザで言えば1切れ分程度の大きさだった。ビルの狭間や住宅街の奥に見えたそれは、自分が中心角 180° の半円であることを忘れていたのかもしれない。そのため、虹に心動かされたことなど一度もなかった。だからこそ、私にとって、人生における虹の重要性は、私がピザと過ごした6年間と同じようなものだ。

ただ今回出会った虹は違う。

もし虹がピザだとしたら、何をトッピングしたいだろう？だなんて思い始めている。

悩んだ末に空を見上げると、ピザのような虹の中に夜の星が輝きだそうとしていた。

コミュニティセンター

2021年 行事予定表

デイサービス利用表

(11月)

(12月)

11 月 (霜月)	
3日 (水)	文化の日
7日 (日)	立冬
10日 (水)	地区民生児童委員会 絵手紙の集い 健幸の日
14日 (日)	一歩歩クラブ (江の浦) よしみち会 (立石)
21日 (日)	さわやかロード (江の浦)
22日 (月)	小雪
23日 (火)	勤労感謝の日
25日 (木)	移動図書 (広島)
27日 (土)	お墓清掃 (茂浦)
12 月 (師走)	
1日 (水)	地区民生児童委員会
7日 (火)	大雪
8日 (水)	絵手紙の集い
10日 (金)	健幸の日
12日 (日)	一歩歩クラブ (江の浦) 八幡宮からお寺まで出事 (立石)
19日 (日)	よしみち会 (立石)
22日 (木)	冬至
23日 (木)	お寺清掃 (手島) 移動図書 (広島)
26日 (日)	初日の出参拝護岸道清掃 (手島)
29日 (水)	コミュニティセンター 年末休館日
30日 (木)	
31日 (金)	

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
1	月	1	青・江	1	水	3	青・甲
2	火	2	茂・釜・青	2	木	4	青・江
4	木	4	青・江	3	金	5	小・青
5	金	5	小・青	6	月	1	青・江
8	月	1	青・江	7	火	2	茂・釜・青
9	火	2	茂・釜・青	8	水	3	青・立・甲
10	水	3	青・立・甲	9	木	4	青・江
11	木	4	青・江	10	金	5	小・青・市
12	金	5	小・青・市	13	月	1	青・江
15	月	1	青・江	14	火	2	茂・釜・青
16	火	2	茂・釜・青	15	水	3	青・立・甲
17	水	3	青・立・甲	16	木	4	青・江
18	木	4	青・江	17	金	5	小・青・江
19	金	5	小・青・江	20	月	1	青・江
22	月	1	青・江	21	火	2	茂・釜・青
24	水	3	青・甲	22	水	3	青・甲
25	木	4	青・江	23	木	4	青・江
26	金	5	小・青・市・江	24	金	5	小・青・市・江
29	月	1	青・江	27	月	1	青・江
30	火	2	茂・釜・青	28	火	2	茂・釜・青

新型コロナウイルス、インフルエンザの感染予防に気をつけ、体の抵抗力を高めましょう！

介護予防体操教室のご案内

- 11月18日 (木) 午前10時30分
コミュニティセンター
- 11月22日 (月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 11月25日 (木) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 12月16日 (木) 午前10時30分
デイサービスセンター
- 12月20日 (月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 12月23日 (木) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 手島地区 (第3水曜日)
* 11月17日 (水) * 12月15日 (水)