

ふれ愛ニュース 第159号



ひろしま

12月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	94	25	13	132
女	111	18	10	139
合計	205	43	23	271
世帯数	146	25	22	193



発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

小手島文化祭

11月23日（火・祝）に小手島中学校体育館にて小手島文化祭が開催されました。新型コロナウイルス感染症の新規感染者が減少傾向ではありますが、予断を許さないことから今年度も参加は島民のみとなりました。来年度は今中章乃さんが3年生に進級されます。島民の方以外のご来賓を迎えて開催出来ればいいですね。



参加者で記念撮影



リコーダーの練習に励んだ成果を聴いてね



皆さんこんにちは。この度、手島に越してきました。高橋です。学生の時分にはHोटサン、ダルプロジェクトでお世話になりました。大学を出て以降、関東の方で仕事をしておりました。が、知人やSNSを通して私が、学生の時に感銘を受けた希川本魔の畑やひまわり畑のある風景を残していくことが難しくなりました。現在の現状を知り、誰かにはやめてもらうのではなく、自らやうにいた風景やそれを続けてこられた方たちのつなごりに関わっていきたいと思ひ移住するに至りました。日々、島民の皆様には親切にしていただき、今日は家の改修工事をお願いし、ついでに作付け予定の土地を開いてくれるところでも、またまた助けられています。

20×11=207

てばかりですが一日も早く島の方に甘れるよう出来ることからやっています。これまで島の方々が大事にしてきたものを私も大事にしてつ島を訪れた人が島が持つ特有の雰囲気や風景に親しみを持ってもらえるような環境を作っています。思いを思っています。また生活が少し落ちつきましたら絵なども描きたいと思ひ描いておきます。何かと不慣れなことも多いですが、どうぞよろしくお願ひいたします。

高橋 周平

20×11=207

「さわやかロード」で県道、海岸の清掃を実施

江の浦自治会で11月28日(日)この冬初めて冷え込んだ寒い朝でしたが、8時30分より「さわやかロード」の清掃をして新年を迎えようと20名の多くの皆さんの参加でゴミ拾いを行いました。20名の内10名の方が近年島に移り住んだ方々でした。島に移住された皆さんは自治会に加入して行事にも喜んで参加してもらっています。今後とも無理なく自分達で出来る「さわやかロード」や行事を続けたいと思っています。

江の浦自治会



青春って確かにダラダラだよね

「ダラダラと流れる青春の音」

あいみょん『君はロックを聴かない』

唐崎 翔太

この記事をお読みの皆さまは、あいみょんという歌手をご存知だろうか。紅白歌合戦にも出場しているこの女性歌手は奇しくも私と同年である。才能というのは残酷なものだとこのフレーズを耳にした瞬間思ったものだ。

さて、島ではまだまだ若造の私であるが、今が青春かと問われると、さすがに青春はどこか過去のことのように感じている。具体的に青春とは、高校時代、スポーツだの、恋だのを繰り返していたあの日々だ。多くの場合、このような時代をキラキラと表現したりするだろう。

ただ、キラキラと表される青春の数々を見つめてみると、そこにはなんてことのない場面があることにも気づく。友人と午後にただ漫然と過ごしたり、分かりもしないのに難しい本を眺めてみたり、この時間をキラキラではなく、ダラダラと呼ばずなんと形容できようか。私が彼女との才能の差に、もはや敬服すら覚えたのは、このようなダラダラとした思い出を彼女が言語化してしまったからである。

青春を懐古する歌や詩、はたまたドラマや映画は少なくない。他方で、その中で青春を惰性或浪費として描く作品はどれほどあるのだろう。つまり、これが意味するのは、青春とは青春を経験した者にとっても、また経験できなかったものにとっても、常にキラキラしておかなければならない。そのような社会的通念が多くの人間を支配しているということである。

最後に、この若者の歌をヒントに諸先輩方に聞いてみたい。皆さんの青春はキラキラしていましたか?それとも、ダラダラ?もしかすると、もっと違う表現が似合うのかもしれない。なお、もし仮に、この記事全体を通しての感想が「お前、まだまだ青いな」であるならば、どうやら私の青春はまだ終わっていないということで何卒ご指導くださいませ。

消防団第3分団 火災防ぎょ訓練実施

11月6日(土)に市井水源地付近で火災が発生したとの想定で青木班・市井班を中心にポンプ車等が出動し、ホースを延長、結合し放水訓練をしました。

訓練後は田中消防長や谷淵副団長の講評に耳を傾けました。



『なにができよんな』No.11

島歩き案内所便り

11月に入り、広島も人々の動きが俄然活発になってきました。うれしい限りです。

11月7日(日)、小豆島狛犬研究会の催しに応募した33名の方が来島されました。研究会は狛犬を調査し、詳しい資料を作成されています。現場での説明もおもしろかったです。広島神社の狛犬を見て「かわいいなあ。」「尾がいい。」などと参加者の方が話されていました。

広島でのおもてなしやお土産作りにご協力いただいた皆さまありがとうございました。

丁寧なお礼状を頂きましたことをご報告いたします。

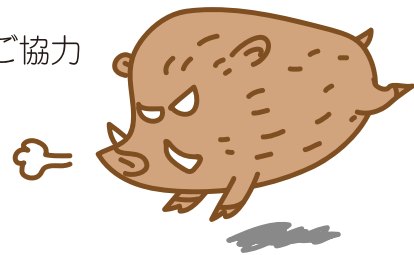


生活部 イノシシ担当より

一昨年より取り組み始めているイノシシ被害を受けての有害鳥獣捕獲。今年度から、広島、小手島、手島内の猟友会所属7名のうち2名(砂川政洋、廣瀬修平)がふれ愛の町ひろしまをつくる会生活部のイノシシ対策担当になりました。

皆様にリアルタイムの対策状況をお伝えするため、今回の「ふれ愛ニュース」から捕獲頭数などの情報発信を定期的に行っていくことにいたしました。初回は捕獲頭数のみの報告ですが、必要に応じてその他の情報も発信していきたいと考えております。

引き続き各自治会をはじめとした地域の皆様のご協力をいただきながら捕獲に努めていく所存です。何卒よろしくお願いいたします。



イノシシ捕獲頭数(令和3年4月~12月20日現在)

地区	立石	江の浦	釜の越	甲路	青木	市井	茂浦	小手島	手島	合計
頭数	8	4	2	7	2	13	8	0	1	45



第15回 いろは石ウォーク



山本 典昭

11月13日(土)『釜の越、江の浦地区マップ散策』&『HOTサンダル展示見学』に参加しました。広島コミュニティセンターを午前9時15分頃出発し、釜の越へ向かいました。途中いろは石の【能に誇れば功を失う】の説明を受け、なるほど、何事も成功するには、多くの人の協力が必要で、自分の才能を自慢しては、多くの人の協力は得られない事と納得しました。

釜の越地区に入って行くと、石垣に赤い実を沢山付けたクコが自然に育っていました。クコの実には中国では漢方薬で滋養強壮に良いとされ《不老長寿の薬》と言われています。中国へ出張した時にはよく食事に出てきた事を思い出しました。釜の越港の近くでは民家のすぐ前まで猪の掘った跡があり、各地で猪が暴れている様子があります。困ったものですね。

幸神社の狛犬は時代は若そうですが、吽形の狛犬の足元には子どもの狛犬がいてこんな狛犬を初めて見ました。神社の横道から高台へ上がっていくと2匹のうさぎが小屋で飼われていました。

それから江の浦地区に戻り、レキの墓の近くに沼があり、子どもの頃もあった逆さ王頭山が綺麗に映っていました。レキの墓に今でも花が添えられ江の浦地区の人々の思いが感じられました。広島神社に江戸時代の狛犬があると説明を聞きました。

昼前にセンターに戻り、2階の郷の風やHOTサンダルの力作を見学して終了となりました。知っていると思っていた各地にまだまだ知らない所を発見し、新しい驚きがありました。今までは常にリタイアしていましたが、それ程疲れない速さで中身のあるイベントで良かったなあと感じました。

食改だより

1 メニュー



★肉巻きおさつ・干しいたけのほっこりスープ・切り干し大根とピーマンの南蛮酢和え・トウファ・ご飯

2 メニュー



★ぶり大根・五目ビーフン・柚子入りかぶの甘酢漬け・シュトーレン・ご飯



10月21日(木)①と11月25日(木)②の両日広島コミュニティセンターで料理講習会を行いました。コロナ禍が落ちついてもまだまだ油断は禁物です。感染防止対策も守り、地域の方にも参加していただきました。

食後伊藤保健師さんからこの島で採れた茄子、かぶを使った体に良い料理を作ってみてはどうかとお話があり、香川大学の西村先生から賑やかで元気で明るくなるよう島をどの様にかえていけばいいか考えていきましょうと声をかけて下さいました。

伊藤保健師さんから広島地区の健康診査などの現状についてのお話があり、香川大学の西村先生からは香川の伝統料理押し抜き寿司を地元で採れた野菜等でしてみましよう島に繋がるお話をしていただきました。

椅子に座ってのユーマ体操

11月18日(木)市健康課主催、ふれ愛の町ひろしまをつくる会体育部会協賛で、四国学院大学の片山先生による健康講座が広島小中学校体育館で行われました。椅子にすわって足や肩を動かしながら脳トレもしました。

脳トレのお勧めは2人が向かい合ってじゃんけんをし、グー=10、チョキ=20、パー=50の条件で、お互いの加算した数や引き算をした数を言うジャンケンゲームです。

22名の参加者の笑い声が体育館に響いて、楽しい1時間30分でした。

また、運動だけでなく食生活改善推進員さんが考えた簡単に作れる大根なますのメニューの紹介もありました。今の季節に収穫できる大根を使った料理です。しっかり食べて免疫力を高め元気に冬を乗り越えましょう。



大根なます



材 料 =大根100g・にんじん(又は柿)100g
(2人前) ★砂糖大1/2強・すだち酢(橙やゆずでも)小2・醤油小1・ごま少々
作り方 =大根と人参は皮をむき食べやすい大きさに薄くきる。
塩でもんで時間をおき、水気を絞る。★を合わせ器に盛る。

【折れない心】を作る3つのヒントから学んだこと

“多度津に恩返し”の記事が柔和な平原憲通先生のお写真と共に9月27日付けの四国新聞に掲載されました。ふれ愛の町ひろしまをつくる会島案内人の提案と介護予防体操の森先生のご尽力により11月6日(土)に平原先生の講演会が広島コミュニティセンターで実現しました。大会議室、ほぼ満員の36名の参加がありました。

認知科学という難しそうな学問をイメージしていましたが、ご自身のマレーシア(国立マラヤ大学准教授就任予定)での渡航もコロナ禍でマレーシアに入国出来ないことを例に、運が悪い?運がいい?とわかりやすくお話してくれました。

先生ご夫妻は空海の大ファンで、空海が生まれたという説がある海岸寺に滞在していることを夢のような所に住んでいる、運がいい!と話されました。もし平原先生ご一家が令和2年11月にマラヤ大学に行かれていたら出会うこともなかったでしょう。私たちにとって運がいいことでした。

もう一つ、幸せはコントロール出来るというお話を伺いました。ということは誰でもが自分次第で幸せになれるということです。

4つの因子(私たちの心掛け!!)

- やってみよう
- なんとかなるさ
- あなたらしく、私らしく
- ありがとう 感謝する習慣をもつ

出来そうじゃないですか。

ここで画面に森先生が登場です。フレイル予防の筋トレや食生活はとても重要だということを平原先生は話されました。広島でのこれからの生活に役立つことばかりです。

これらは平原先生のお話のほんの一部ですが、知恵袋の中に入れてくださると嬉しいです。そして「今が一番幸せ」と言える“百寿老人”の一人をめざしましょう。

最後に平原先生ご家族が無事マレーシアへ入国出来、マレーシアで出会う人々と共に幸せに笑顔で暮らしていただけますよう心からお祈り申し上げます。



横瀬 通子

NPO法人 石の里広島

デイサービス利用表

(1月)

(2月)

日	曜	班	利用地区	日	曜	班	利用地区
4	火	2	茂・釜・青	1	火	2	茂・釜・青
5	水	3	青・甲	2	水	3	青・甲
6	木	4	青	3	木	4	青
7	金	5	小・青	4	金	5	小・青
11	火	2	茂・釜・青	7	月	1	青・江
12	水	3	青・立・市・甲	8	火	2	茂・釜・青
13	木	4	青	9	水	3	青・立・市・甲
14	金	5	小・青・市	10	木	4	青
17	月	1	青・江	14	月	1	青・江
18	火	2	茂・釜・青	15	火	2	茂・釜・青
19	水	3	青・立・市・甲	16	水	3	青・立・市・甲
20	木	4	青	17	木	4	青
21	金	5	小・青	18	金	5	小・青
24	月	1	青・江	21	月	1	青・江
25	火	2	茂・釜・青	22	火	2	茂・釜・青
26	水	3	青・甲	24	木	4	青
27	木	4	青	25	金	5	小・青・市
28	金	5	小・青・市	28	月	1	青・江
31	月	1	青・江				



介護予防体操教室のご案内

- 1月17日 (月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 1月20日 (木) 午前10時30分
デイサービスセンター
- 1月27日 (木) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 2月7日 (月) 午前10時30分
茂浦集会所
- 2月21日 (水) 午前10時20分
コミュニティセンター
- 2月25日 (金) 午後0時30分
デイサービスセンター
- 手島地区 (第3水曜日)
* 1月19日 (水) * 2月16日 (水)

新年明けましておめでとうございます

あけましてお目出度うございます。
本年もよろしくお願ひ致します。

会長 平井 明

ひとつ歳が増えたので、ひとつ若返った。さあ、今年は何して遊ぼうか。

中谷賀雄

利用者さまから必要とされる様、一層努力致します。

丸本紀弘

より一層努力いたします。

山川真吾



ゆったり、ほっこりした気持ちで一日をデイサービスで。

木下淳子

今年も太陽のように明るく楽しく元氣一杯努めたいと思います。

竹田良美

昔ながらの料理を「なつかしく、おいしい」と思っていただけるように！

北野勝子

週一勤務で接する機会が少ないですが、憩いの場になる様に努めます。

葛原美鶴



本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

職員一同



2022年 行事予定表



1 月 (睦月)

- 1日 (土) 初日の出参拝 (手島) 元旦
- 2日 (日) センター休館
- 3日 (月) 八幡宮百々手まつり (立石)
- 5日 (水) 小寒
- 7日 (金) 七草
- 10日 (月) 健幸の日 成人の日
- 12日 (水) 地区民生児童委員会
絵手紙の集い
- 13日 (木) 移動図書 (小手島)
- 15日 (土) 自治会慰労会 (手島)
- 18日 (火) 連合自治会理事会
- 20日 (木) 大寒
- 23日 (日) 一歩歩クラブ (江の浦)
- 27日 (木) 移動図書 (広島)



2 月 (如月)

- 2日 (水) 地区民生児童委員会
- 3日 (木) 友愛訪問 節分
- 4日 (金) 立春
- 9日 (水) 絵手紙の集い
- 10日 (木) 健幸の日
- 11日 (金) 建国記念の日
- 13日 (日) 一歩歩クラブ (江の浦)
百々手まつり (茂浦)
- 19日 (土) 雨水
- 23日 (水) 天皇誕生日
- 24日 (木) 移動図書 (広島)
- 28日 (月) 確定申告相談



おしらせ

受賞おめでとうございます

さわやかロード
釜の越自治会様
8月1日に道路の美化清掃活動に対して感謝の意
が表され、四国道路ふれあい協議会より感謝状が
贈られました。



警察官の異動

担当者が細川和哉さんから
三谷和真さんに代わりました。



謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は大変お世話になりました。
本年もよろしくお願いたします。

ふれ愛の町ひろしまをつくる会

役員一同



12月1日(水)に社会福祉部会の部員さんで高齢者の方お一人にマスク10枚とウォーターツェッシュ1箱をお渡しし友愛訪問を行いました。

