

ふれ愛ニュース 第167号

4月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	88	23	13	124
女	104	18	9	131
合計	192	41	22	255
世帯数	142	24	22	188



(石蔵)

発行
ふれ愛の町ひろしまをつくる会
広島コミュニティセンター
TEL 29-2030

新しい旅立ち

3月14日(火)に小手島中学校の卒業式が執り行われました。式には、ご両親、地域住民、過去に小手島小学校・中学校で教鞭をとられた先生方も出席されました。

卒業生の今中章乃さんは小学校、中学校と9年間の学校生活を一人で過ごしました。そのため、地域住民は運動会や文化祭などの行事に参加して、同級生がいない環境を支えてきました。

今中さんは4月から高校へ進学するため小手島を離れますが、小手島で育ったかけがえのない15年間の思いと共に、新たな一歩を歩みだしています。





暖かい光が降り注ぎ、源平桃の蕾も膨らみ始め、春の訪れを感じる今日、三年間の中学校生活を終え、卒業の日を迎えることとなりました。

思い返せば、あつという間の三年間でした。

新しい制服を身に纏い、緊張しながらも少し大人になれたようで、ワクワクしていた入学式。学習や部活動など、小学校とは違うところも多く、戸惑うこともありましたが、先生方のおかげで、毎日楽しく、学校生活を送ることができました。

中学校生活を振り返ると、その一つひとつが鮮明に思い出されます。

なかでも、今年の小手島大運動会が心に残っています。島内外から六十人以上の方々に参加してくださり、笑顔あふれる時間を過ごすことができました。小学校三年生から続けてきた、盆踊り風ダンス。皆さんが輪になって、一緒に踊ってくださっている風景を、これからはもう見ることができないと思うと、感極まって涙したこともよく覚えていきます。

小学校の時から、運動会、文化祭、もちつき大会などの学校行事を、毎年心に残る大切な時間にする事ができたのは、島の皆さんが協力してくださったからこそでした。それだけでなく、授業参観やプール清掃、環境整備など、日頃から学校生活を支えてくださいました。朝、家を出ると必ず明るく声をかけてくださるその温かさに、毎日励まされています。

三年間お世話になった先生方。交流学习や弁論大会など、色々な経験をさせていただきました。行事など、大変なこ

ともありましたが、毎日笑って楽しく過ごすことが出来ました。私の進みたい進路を尊重してくださり、これまでいただいた数々の言葉は、自信につながっています。

この春から、私は島を離れ、高校生として新しいスタートを切ります。思いやりの心、人とのつながりを大切に、自分を信じて、これからも成長し続けたいです。

くじけそうになったり、不安に感じたりすることがあっても、今までの思い出や島の方々、先生方、家族の存在を思い出せば、きつと私の支えになると思えます。

いつも温かく見守り、寄り添い、背中をそっと押してくださり、本当にありがとうございました。



私のふるさと小手島

私を育ててくれた小手島

かけがえのない宝物小手島

小手島に生まれて本当に幸せです。

ここでの思い出を胸に、これから強い意志と誇りをもって、新しい道を前向きに歩んでいきます。

今まで関わってくださった、全ての方々に感謝の気持ちをこめて、卒業生の言葉とさせていただきます。

令和五年 三月十四日 卒業生 今中 章乃



消防団春季訓練



3月1日（水）～3月7日（火）に春の全国火災予防運動に伴って消防団第3分団が甲路地区にて春季訓練を実施しました。

甲路地区の屯所は高台にあり、坂道が多く道幅も狭いため訓練では苦勞しますが、団員は手順を確認し放水訓練を行いました。つないだホースの1本から水が数ヶ所噴き出して破損しており、交換の必要があると判明しました。

訓練後、広島島内を女性消防団員と共に防火宣伝を行いました。

令和5年度も消防団活動にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



●消防団に令和5年4月1日に入団されました。

木村 成克様（甲路）

讃岐広島郵便局の人事異動

この度4月の異動で高松南郵便局より、讃岐広島郵便局に着任いたしました。

高齢・過疎化の進む昨今の地域社会の中で、今郵便局として出来得る事を常に考え、皆様の暮らしのお役に立てますよう局運営を行っていききたいと思っております。

地域の皆様から親しまれ、信頼される郵便局づくりに一生懸命に努めてまいります。

何卒よろしくお願いいたします。

讃岐広島郵便局長 白賀 靖人



皆様、こんにちは。茂浦に移住してきました菊地です。
常に忙しい時間の中にいましたが、老後はのんびり・
ゆっくり過ごそうと思い温暖な瀬戸内を物色。何のつて
もないここ広島に移住してきました。

島民の皆様の温かいご親切に触れ、かつ「60～70歳は
まだまだ子供」と言われ失われつつある人間関係と活力
向上の大切さを再認識しています。

夢だった自給自足の生活を楽しみ、島のために役立つ
ことがあれば微力乍らお手伝いさせて戴こうと思います。
これからも宜しくお願いいたします。

菊地 孝
菊地 梅子



移住してきました



広島、小手島、手島の皆様、はじめまして。
昨年3月より江の浦で仮移住をしておりましたが、
4月より甲路に引っ越して参りました木村と申します。

丸亀製麺を運営しているトリドールホールディング
スという会社で働いております。

尾上邸がきっかけで広島に何度も足を運んでいるう
ちに島の皆様の暖かさや風光明媚な景観に魅了され移
住をさせていただきました。

まだまだ分からないことばかりですが、皆様のお役
に立てるように頑張っていきますので、ご教授いただ
ければ幸いです。

これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

木村 成克

4月12日（水）木村さんのお家の庭
先で引っ越しのご挨拶代わりにと、う
どんが振る舞われました。お手伝いに
トリドールの社員の方が来られ、キッ
チンカーで調理されておりました。あ
いにくの雨にもかかわらず大勢の方で
賑わい、皆さんお腹も満足になったよ
うです。



移住してきました

皆さんこんにちは！3月末から江の浦に来ました、同志社大学政策学部4年の佐々原悠馬（ささはらゆうま）です。出身が丸亀で、以前よりさぬき広島へはよく来ておりました。

大学では「地域づくり」の勉強をしています。そのため島民の方々と活動やお喋りなどおかげさまで何でも学びになっております。お金はありませんが元気だけはありますので、島最年少21歳としてこれから沢山の方々と関わり、一緒に島を盛り上げていくお手伝いが出来たらなと思います。お気軽にお声かけ頂き少しでも島のためのお力になりたいです。

そして若者目線でさぬき広島、小手島、手島の魅力を多くの人に感じてもらう発信にも取り組みます。

これから末永くさぬき広島に住きたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。



健康課からのお知らせ

【結核・肺がん検診】

検診日：6月5日（月）

場 所	時 間
立石 竹田様宅前	10：30～10：50
釜の越集会場	11：10～11：30
甲路集会場	11：45～12：00
茂浦集会場	13：30～13：50
市井生活改善センター	14：10～14：30
青木集会場	14：50～15：10
広島市民センター	15：40～16：30

広島地区の皆さま、はじめまして。内田保健師の後任で4月からお世話になります健康課の鳥井順子と申します。

島を担当させていただくのは初めてのことで、まだまだ戸惑うこともたくさんありますが、お会いする方々の暖かな笑顔や、島から見える瀬戸内海と空、島内の草花、猫たちに早くも癒されています。

今後、皆さんのお声を直にゆつくりとお伺いしながら、住み慣れた地域でできるだけ長く、生き生きと過ごせるよう一緒に考えさせていただければと思います。島内で見かけることがありますたら、お気軽にお声がけいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いたします。

『なにができよんな』No.16 島歩き 案内所便り

「HOTな島歩きマップ」は2022年4月の増刷からコロナ禍もありましたが、瀬戸内HOT広島プロジェクト（2022年9月29日～11月6日）や島外でのイベント、研修会に利用していただき、島のPRとガイドの役割を担ってきました。マップの活用は嬉しいことでしたが、気がつけば部数は残り少なくなっており、昨年10月備讃フェリー航路の時刻表の改正もあり、急ぎよ2023年1月に増刷の運びとなりました。

「島歩きマップ」は初版から10年目にあたり、これまで日本離島センターや香川銀行の離島人材養成基金助成事業やふれ愛の町ひろしまをつくる会からの助成を受け、おかげ様で発行部数は一万冊を超えました。この度、2月19日の新造船「ひろておん」就航に伴って島民の皆さまに配布することにいたしました。

これからも手にとって楽しく島歩きができるようなマップ作りを心がけておりますが、増刷にあたっては、削除したり、新しく追加する箇所が生じることがあると思いますので、ご意見や情報などお寄せください。

※マップは島歩き案内所（江の浦待合所）に置いてありますのでご入用の方はご自由にお取りください。



異動のご紹介（敬称略）

退職

- ◆広島市民センター
職員 唐崎 翔太
- ◆讃岐広島郵便局
局長 小野 憲

転出

- ◆福祉課へ
職員 横山 武史

転入

- ◆広島市民センター
職員 富田 里予

肩こい改善体操・ツボ押し教室&メンタル講座室

3月1日(水)に広島コミュニティセンターで鍼灸師の清家先生をお迎えし健康教室が開かれました。

ツボは体に361個あるそうで、押してみても痛い所はツボの位置になるそうです。『合谷』『委中』『肩井』などのツボがどの位置にあり、どういう効用があるかなど教えていただきました。

他のコミュニティの講座で耳鳴りの症状がある男性にツボを押したら、「治った」と言われ、「さくらを仕込んでたかな?」と思ったとのくだりでは笑いが起きました。

雑談で清家先生より肩こりの名付け親は夏目漱石と言われているとの話には驚きが。又、ご自身が四国遍路をされた話など楽しく聞き入りました。

参加者から「ためになった」「又開催して欲しい」との声がたくさんありました。



(まずは膝から下を)



(肩をすくめて、後ろに)

食改バランス料理教室

3月7日(火)に、広島コミュニティセンター調理講習室でバランス料理を行いました。

その日は朝から日和も良く、スムーズに皆さん笑顔で頑張っておいしい料理を作ることが出来ました。

久しぶりのちらし寿しで大満足。

メニュー

- ・牛肉とエリンギの炒め物
- ・すまし汁
- ・ちらし寿し
- ・デザート





コミュニティカレンダー

2023年 行事予定表



5 月 (皐月)

2日 (火)		八十八夜
3日 (水)		憲法記念日
4日 (木)		みどりの日
5日 (金)		こどもの日
6日 (土)	第1回さわやかロード お大師参り出事 (茂浦)	立夏
9日 (火)	巡回診療 (手島)	
10日 (水)	お大師まいり (広島) 地区民生児童委員会 健幸の日	
14日 (日)	一歩歩クラブ (江の浦)	
16日 (火)	連合自治会総会 ふれ愛の町ひろしまをつくる会総会	
18日 (木)	移動図書 (広島)	
21日 (日)		小満
31日 (水)	チャレンジデー 防災訓練 (茂浦) よりみち会 (立石) さわやかロード (江の浦)	

6 月 (水無月)

6日 (火)	一歩歩クラブ (江の浦)	芒種
7日 (水)	地区民生児童委員会	
10日 (土)	健幸の日	
11日 (日)	一歩歩クラブ (江の浦) 第二福寿会さわやかロード よりみち会 (立石)	入梅
13日 (火)	巡回診療 (手島)	
15日 (木)	移動図書 (広島)	
21日 (水)		夏至
24日 (土)	浜掃除出事 第2回さわやかロード (茂浦)	

令和5年5月16日 (火)

広島コミュニティセンター大会議室にて

●広島校区連合自治会総会

午前9時～

●ふれ愛の町ひろしまをつくる会総会

午前10時20分～

チャレンジデー 2023

5月31日 (水)

丸亀市 VS 神奈川県秦野市

(登山の丹沢山塊や名水が有名)

15分間以上継続して運動を行った
住民の参加率を競い合います
皆さま、ご参加をお願いします

NPO法人石の里広島

介護予防体操教室のご案内

- 5月1日 (月) 午前10時20分～
コミュニティセンター
- 5月12日 (金) 午前10時30分～
デイサービスセンター
- 5月25日 (木) 午前10時30分～
茂浦集会場
- 5月25日 (木) 手島自然教育センター
- 6月2日 (金) 午前10時20分～
コミュニティセンター
- 6月7日 (水) 午前10時30分～
デイサービスセンター
- 6月22日 (木) 午前10時30分～
茂浦集会場
- 6月22日 (木) 手島自然教育センター