

# ふれ愛ニュース 第174号

6月1日現在	広島	小手島	手島	合計
人口男	68	16	10	94
女	79	13	3	96
合計	147	29	13	189
世帯数	107	12	11	130

※常住人口



## 手島自然教育センターが リニューアルオープン

耐震改修のため、令和5年8月から休館していた手島自然教育センターの工事が完了し、令和6年6月よりリニューアルオープンしました。耐震補強のほか、トイレの洋式化やLED化、宿泊室や浴室のリフォームを行い、より安心して、快適に利用できる施設になりました。

同センターは、旧手島小・中学校の校舎を活用しており、当時の面影を残しつつ、県内外から多くの方が利用され、豊かな自然環境の下、島ならではの体験、交流が行われています。

また、災害時には避難所として指定されており、今後も地元中心による管理運営を進め、島の活性化の拠点として活用していければと思います。

《手島自然教育センターのあらまし》

S 55年1月 手島小中学校竣工

H 元年3月 廃校

H 2年6月 旧手島小・中学校を

手島自然教育センター

として開設

H 23年4月

指定管理者制度を開始。  
NPO法人石の里広島  
が管理・運営



# ～改修後の手島自然教育センターの主な施設の様子～

(調理室)



(宿泊室)



(多目的室)



(多目的トイレ)



(浴室)



(廊下)



(屋外炊事場)



(太陽光パネル)



## 広島校区連合自治会総会開催

5月22日（水）午前9時より、広島コミュニティセンターで令和6年度広島校区連合自治会総会が開催されました。

横瀬会長挨拶の後、議事が行われ、令和5年度事業報告、収支決算及び監査報告、令和6年度の事業計画（案）、及び令和6年度の収支予算（案）、役員改選（案）はすべて承認されました。

広島校区連合自治会 役員（敬称略）（任期 令和6年～2年間）

会長 横瀬實  
副会長 竹田敏男・吉田文二  
理事 平井明・中谷賀雄・岡田好司  
会計 西山功  
監査 上野孝雄・中村公大

## ふれ愛の町ひろしまをつくる会総会開催

連合自治会総会終了後の午前10時15分より、令和6年度ふれ愛の町ひろしまをつくる会総会が開催されました。代議員28名のうち、20名が出席し、委任状が6名でした。

冒頭、横瀬会長の挨拶では「子育て世代の移住促進や船の最終便の問題について」のお話がありました。続いて来賓挨拶では、松永市長から「広島小中学校の整備をはじめ、王頭山と心経山の登山口へのトイレ設置や毎月20日の無料乗船キャンペーン、今、話題の丸亀城の城泊」等についてお話がありました。

議長に松下事務局長が選出され、令和5年度事業報告、収支決算監査報告、令和6年度の事業計画（案）、収支予算（案）及び役員改選（案）が承認されました。今年度は、いろは石ウォークやふれ愛まつりの開催ほか、広島地区防災計画の見直しに取り組みます。

ふれ愛の町ひろしまをつくる会 役員（敬称略）（任期令和6年～2年間）

会長 横瀬實  
副会長 竹田敏男  
立花守道  
事務局長 松下仁  
幹事 中谷賀雄  
中村公大  
平井明  
岡田好司  
吉田文二  
監査 上野孝雄  
西山功  
書記 山田健司  
会計 竹田千枝  
顧問 白神悟志



## 出前講座でAED講習会

5月10日（金）、広島コミュニティセンターでさぬき広島笑学校が主催したAEDの出前講座が開催され、十数名が参加しました。

講師に丸亀市消防本部の小野健一氏をお迎えし、実際にAEDを使って、心肺蘇生の実技を一人一人が体験しました。

救急車〔島では消防署の救急隊員が特船に同乗してくる〕が来るまでに時間がかかるので、その場に居合わせた人が救命の手当てを始めることが重要です。

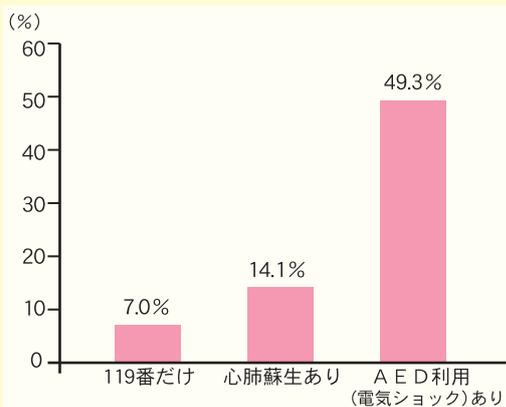
倒れている人の反応・意識を確認⇒助けを呼ぶ（119番通報とAEDを持って来てもらう）⇒呼吸の確認⇒胸骨圧迫⇒AEDが届いたらAEDを使う。

なおAED（自動体外除細動器）とは、心肺停止状態の人に電気ショックを与えて救命する医療機器で、医師などの医療従事者でなくても誰でも取り扱えます。

「初めてで不安だったけど講座を受けて自信がついた」「これで万が一の時はAEDが使える」など、参加して良かったとの声がありました。

### AEDの効果

一般市民が心肺蘇生等を行った場合の救命率



(総務省消防庁 令和4年版 救急救助の現状)

### AEDはしゃべります

電源が入ると音声メッセージが流れます。あとはその音声に従うだけ！

### AEDは心臓に電気を流す機械です

心臓が心室細動(心臓がブルブルふるえている状態)にあるとき、胸に貼ったパッドを通じて心臓に電気を流します。

### AEDは電気ショックが必要かどうかを判断してくれます。

AEDが心室細動と判断した場合のみ、電気ショックを行います。不要な場合に、間違っ

### AEDは胸骨圧迫をする機械ではありません

電気ショックをした後は、すぐに胸骨圧迫を再開してください。

※公共財団法人日本AED財団発行「命を守る心肺蘇生AED」より抜粋

### ●広島校区のAED設置場所（5ヶ所）

- 広島・・・ 江の浦屯所・広島診療所
- 小手島・・・ 小手島小中学校
- 手島・・・ 手島自然教育センター



## 花の寄せ植え

4月25日（木）に保健部会が中心となり、旧コミュニティセンターでペチュニア、イソトマ、アイビー、コリウムの花を使い、寄せ植え作りに挑戦しました。

15名の参加があり、鉢に土をいれて、「この花はどのあたりに置くのがいいかなあ」と考えて植えていきました。花の種類は同じですが個々のセンスが出る鉢となり、参加者は満足して終わりました。

出来上がった寄せ植えの鉢は、江の浦港待合所、広島市民センター、広島コミュニティセンターの入口にも置いています。訪れた方の目の保養になればと思います。



## コミュニティ料理教室

5月9日（木）、広島コミュニティセンターで料理教室が行われました。

11名が参加し、まずは手慣れた手順で夏みかんピールを作りました。そのピールを細かく刻み、粉に入れてホットケーキを焼き、夏みかん果汁100%の手作りジュースと一緒に試食しました。

## ～猟友会に感謝状～

令和5年度における生活部猟友会の広島地区でのイノシシ捕獲への貢献に対し、令和6年6月19日、丸亀市長より感謝状、目録（電気止め刺し一式）が贈られました。今後も皆様からの情報等を参考に猟友会が中心となり、島内のイノシシ捕獲に努めてまいります。



広島、小手島、手島のみなさん、こんにちは！

How are you going?

ハウ アー ユー ゴーイング？

(オーストラリア人が使う挨拶で、「お元気ですか？」という意味)

5月に江の浦に来ましたガビン、ユキ、ライアンです。昨年オーストラリアから日本へ帰ってまいりました。

古民家と自然が大好きです。

私たちには夢があります。それは自給自足の生活をしながら、島のみなさんの憩いの場となれる居場所を創ることです。この美しい島、そして気さくで温かくて優しい皆さんとの素敵なお縁に感謝の気持ちでいっぱい입니다。どうぞよろしくお願ひいたします。

ヴァーニー・ガビン

写真家

イングワダ・ユキコ

料理研究家

イングワダ・ライアン

高校生



## 元気になる食事教室

6月13日(木)、広島コミュニティセンター調理講習室にて、島の保健室の内田さん、管理栄養士の赤井さんと船田さんが講師として来られ、食事教室を開催しました。女性14名と唐崎さんが参加しました。

レシピは管理栄養士さんが監修してくださり、ヘルシーで美味しく出来上がりました。

### 献立

『レンジで簡単！なすの甘辛ジュシー肉巻き』

『キャロット・オレンジゼリー』

『じゃがいものシンプル炒め』

『玉ねぎステーキ』

どれも、炒めるだけ、焼くだけ、冷やして固めるなど、シンプルな調理でした。



## チャレンジウィーク 2024

昨年度までのチャレンジデーがチャレンジウィークと名称と期間が変わりました。各地区でさまざまな内容で行われました。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。



(青木自治会さわやかロード)

## 広島のお大師まいり

大型連休が始まる4月29日（月・祝）に、広島のお大師まいりが行われました。各地区でお接待する箇所が少なくはなっていますが、早朝より多くの方がお参りに来られていました。今年も丸亀製麺さんのキッチンカーによるうどんのお接待が行われました。皆さん、ご協力ありがとうございました。



## 第57回消防団消防訓練大会第3分団

5月25日（土）、広島小中学校運動場で第3分団の消防訓練大会が行われました。

宮脇消防長、小阪消防団長らが見守る中、松下副分団長の指揮の下、団員は集合隊形をとりました。大前消防副団長の開会の辞、山下消防副団長の告示があり、消防訓練検閲、通常点検、講評の後、閉会となりました。



消防団に佐々原悠馬様が令和6年5月に入団されました。

## エシカル ガーデン ETHICAL GARDEN (江の浦) からのお知らせ

本格営業しました。土曜・日曜・祝日（11：00～16：00）  
※誠に勝手ながら7月は6日・13日・20日・27日の土曜のみ営業  
現在のメニュー

- ・〈食事〉 有機JAS認定のオーガニックパスタ使用  
ペペロンチーノ、ラタトゥイユ、  
アマトリチャーナ、ボロネーゼ  
各¥1,480
- ・〈コーヒー、〉  
さぬき広島コーヒー、レギュラー、スペシャル、カプチーノ  
¥490～¥590
- ・〈フラッペ〉  
バニラ、チョコレート、コーヒー、抹茶、カシスヨーグルト  
各¥690



これから特別栽培米香川県産こしひかりを使用したご飯メニューもお出しする予定です。  
※島民カードをお持ちの方は、全て200円引きとさせていただきます。

# コミュニティカレンダー

## 2024年 行事予定表



### 7 月 (文月)

- 3日 (水) 地区民生児童委員会  
愛育班 (13時~旧センター花壇)
- 4日 (木) 移動図書 (小手島)
- 6日 (土) 小暑
- 7日 (日) 一歩歩クラブ (江の浦)  
宮清掃 (釜の越)  
よりみち会 (立石) 七夕
- 9日 (火) 巡回診療日 (手島)
- 10日 (水) 絵手紙の集い  
健幸の日
- 15日 (月) 海の日
- 18日 (木) 移動図書 (広島)
- 21日 (日) 宮島さん、祇園さん夏祭り (茂浦)  
浜草刈り・掃除 (手島)
- 22日 (月) 大暑
- 27日 (土) 墓掃除出事 (茂浦)

### 8 月 (葉月)

- 2日 (金) 荒神さん夏祭り (旧6/28) (茂浦)
- 3日 (土) お盆の道掃除出事 (茂浦)
- 4日 (日) 出事 7時~ (立石)  
お墓掃除・さわやかロード (江の浦)
- 7日 (水) 地区民生児童委員会  
愛育班 (13時~旧センター花壇) 立秋
- 9日 (金) HOTサンダル入島式
- 10日 (土) 健康の日
- 11日 (日) さわやかロード (釜の越) 山の日
- 12日 (月) 振替休日
- 13日 (火) 盆踊り準備出事・お大師踊り  
19時30分~ (茂浦)
- 14日 (水) HOTサンダルワークショップ  
灯ろう踊り (茂浦)  
盆踊り (手島)
- 15日 (木) 移動図書 (広島)
- 18日 (日) 一歩歩クラブ (江の浦)  
よりみち会 (立石)
- 19日 (月) 天王さん夏祭り (旧7/16) (茂浦)
- 20日 (火) 巡回診療日 (手島)
- 21日 (水) 絵手紙の集い  
お大師参り (手島)
- 22日 (木) 処暑
- 28日 (水) HOTサンダル作品発表
- 29日 (木) HOTサンダル卒島式
- 31日 (土) 二百十日

### 広島地区のイノシシ捕獲数

令和6年5月31日現在

令和6年4月、5月	
広島	28
小手島	1
手島	2
合計	31

※捕獲数は、上記年月日において、市農林水産課へ報告済みの数です。

### にじいろカフェ (認知症カフェ)

- 7月18日 (木) } 両日 コミュニティセンター  
10:30~12:00
- 8月22日 (木) } 共 青木集会場  
14:00~16:00

### 🎉 おめでとうございます 🎉

4月25日、高松のマリンパレスにて江の浦自治会が自治会活動の推進、地域社会の発展に寄与された功績を称えられ、香川県連合自治会から表彰されました。

### NPO法人石の里広島

#### 介護予防体操教室のご案内

- 7月3日 (水) 午前10時30分~  
デイサービスセンター
- 7月5日 (金) 午前10時20分~  
コミュニティセンター
- 7月11日 (木) 午前10時30分~  
茂浦集会場
- ※手島自然教育センター 7月はお休み
- 8月5日 (月) 午前10時30分~  
茂浦集会場
- 8月7日 (水) 手島自然教育センター
- 8月9日 (金) 午前10時20分~  
コミュニティセンター
- 8月19日 (月) 午前10時30分~  
デイサービスセンター